# ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
# ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๒

| ลำดับ | เรื่อง | หน่วยงาน | เอกสารประกอบ |
|---|---|---|---|
| **มาตรการด้านสวัสดิการของรัฐ** | | | |
| **๑.** | รัฐพยุงเศรษฐกิจในช่วงกลางปี พ.ศ. ๒๕๖๒ ผ่านบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ | กระทรวงการคลัง | - |
| **๒.** | เสริมทักษะวัยเก๋า อย่างมีคุณภาพ | กระทรวงแรงงาน | - |
| **มาตรการแก้ไขปัญหาภัยแล้ง** | | | |
| **๓.** | ๓ มาตรการ ป้องกันและแก้ไขปัญหาภัยแล้ง เพื่อช่วยเหลือเกษตรกรให้ผ่านพ้นวิกฤติ ปี ๒๕๖๒ | กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ | - |
| **มาตรการส่งเสริมคุณภาพชีวิตและสาธารณสุข** | | | |
| **๔.** | “ปิด ล้าง เลี่ยง หยุด” ช่วงเปลี่ยนเข้าสู่ฤดูฝน ระวังป่วยไข้หวัดใหญ่ | กระทรวงสาธารณสุข | อินโฟกราฟฟิค ๑ ฉบับ |
| **๕.** | เตรียมพร้อม – ป้องกันพายุฤดูร้อน ลดเสี่ยงอันตรายจากอากาศแปรปรวน | กระทรวงมหาดไทย | อินโฟกราฟฟิค ๑ ฉบับ |
| **๖.** | กฟผ. แนะนำวิธีการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าแบบประหยัดพลังงานและประหยัดค่าไฟ | กระทรวงพลังงาน | คลิปเสียง ๑ คลิป |
| **๗.** | ใครปลูกกัญชาได้บ้าง | กระทรวงสาธารณสุข | อินโฟกราฟฟิค ๑ ฉบับ |
| **๘.** | คนพร้อม - รถพร้อม ศึกษาเส้นทาง เดินทางปลอดภัย | กระทรวงมหาดไทย | ภาพเคลื่อนไหว ๑ ชุด |

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวง ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม

๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒**

**กระทรวง** กระทรวงการคลัง
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง** กรมบัญชีกลาง โทร. ๐ ๒๑๒๗ ๗๐๐๐
**ผู้ประสานงาน** กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กรมบัญชีกลาง โทร ๐ ๒๑๒๗๗๐๐๐ ต่อ ๔๗๐๘ , ๖๓๒๗

**๑. หัวข้อเรื่อง** รัฐพยุงเศรษฐกิจในช่วงกลางปี พ.ศ. ๒๕๖๒ ผ่านบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ

**๒. ที่มา/หลักการ**

เมื่อวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๒ คณะรัฐมนตรีมีมติเห็นชอบมาตรการพยุงเศรษฐกิจในช่วงกลางปี พ.ศ.๒๕๖๒ ผ่านบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ ๔ มาตรการ ได้แก่

๑. มาตรการเพิ่มเบี้ยคนพิการ เป็นจำนวนเงิน ๒๐๐ บาทต่อคนต่อเดือน เป็นระยะเวลา ๕ เดือน ตั้งแต่เดือนพฤษภาคมถึงเดือนกันยายน ๒๕๖๒ โดยจะต้องเป็นผู้มีรายได้น้อยที่มีบัตรประจำตัวคนพิการเท่านั้น

๒. มาตรการบรรเทาภาระค่าครองชีพให้แก่เกษตรกร สำหรับเป็นค่าใช้จ่ายในการซื้อปุ๋ย ยาฆ่าแมลง และปัจจัยการผลิตอื่น ๆ เป็นจำนวนเงิน ๑,๐๐๐ บาทต่อคน (ได้รับครั้งเดียว)

๓. มาตรการบรรเทาภาระค่าใช้จ่ายของพ่อแม่ช่วงเปิดปีการศึกษา เพื่อช่วยเหลือค่าชุดนักเรียนและอุปกรณ์การศึกษา เป็นจำนวนเงิน ๕๐๐ บาทต่อบุตร ๑ คน (ได้รับครั้งเดียว)

๔. มาตรการพยุงการบริโภคของผู้มีรายได้น้อย โดยเพิ่มวงเงินซื้อสินค้าอุปโภคบริโภคในร้านธงฟ้าประชารัฐ เป็นจำนวนเงิน ๕๐๐ บาทต่อคนต่อเดือน เท่ากันทุกคน เป็นระยะเวลา ๒ เดือน ตั้งแต่พฤษภาคม ถึง มิถุนายน ๒๕๖๒

**๓. การดำเนินการ/ผลการดำเนินการ**

กรมบัญชีกลางได้หารือร่วมกับ บมจ. ธนาคารกรุงไทย เพื่อกำหนดวันจ่ายเงินตามมาตรการข้างต้น โดยสรุปวันจ่ายเงินตามมาตรการต่าง ๆ ดังนี้ ๑. มาตรการเพิ่มเบี้ยคนพิการ จำนวน ๑.๑๖ ล้านราย จะจ่ายทุกวันที่ ๙ ของเดือน (เริ่มจ่ายวันที่ ๙ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เป็นเดือนแรก) เป็นจำนวนเงินประมาณ ๑,๑๖๐ ล้านบาท ๒. มาตรการบรรเทาภาระค่าครองชีพให้แก่เกษตรกร จำนวนกว่า ๔.๑ ล้านราย จ่ายครั้งเดียว ในวันที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เป็นจำนวนเงินประมาณ ๔,๑๐๐ ล้านบาท ๓. มาตรการบรรเทาภาระค่าใช้จ่ายของพ่อแม่ช่วงเปิดปีการศึกษา จำนวน ๒.๗ ล้านราย จ่ายครั้งเดียววันที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เป็นจำนวนเงินประมาณ ๑,๓๕๐ ล้านบาท

ทั้งนี้ กรมบัญชีกลางจะโอนเงินเข้ากระเป๋าเงินอิเล็กทรอนิกส์ e-Money ให้กับผู้มีสิทธิตามวันที่กำหนดข้างต้น เพื่อให้ผู้มีสิทธินำไปซื้อสินค้าอุปโภคบริโภคที่จำเป็น ชุดนักเรียน และอุปกรณ์การเกษตร ได้ที่ร้านธงฟ้าประชารัฐ หรือร้านค้าที่รับชำระเงินผ่าน Mobile Application ถุงเงินประชารัฐ นอกจากนี้ ผู้มีสิทธิยังสามารถกดเป็นเงินสด เพื่อความสะดวกในการซื้อสินค้าได้อีกด้วย

**๔. ผลลัพธ์ของการดำเนินงาน / การแก้ไขปัญหา**

การดำเนินนโยบายในระยะนี้ ช่วยให้เศรษฐกิจไทยลดความเสี่ยงจากความไม่แน่นอนทางเศรษฐกิจ อีกทั้งยังเป็นการบรรเทาภาระค่าใช้จ่ายให้แก่ผู้มีรายได้น้อยอีกด้วย

**๕. ประโยชน์ที่ประชาชนจะได้รับ**

ช่วยบรรเทาภาระค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ที่จำเป็นของผู้ถือบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น และกระตุ้นให้เกิดบรรยากาศการใช้จ่ายภายในประเทศ เพื่อลดผลกระทบจากความไม่แน่นอนทางเศรษฐกิจอีกด้วย

**๖. ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์**

เรื่อง รัฐพยุงเศรษฐกิจในช่วงกลางปี พ.ศ. ๒๕๖๒ ผ่านบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ

คณะรัฐมนตรีมีมติเห็นชอบมาตรการพยุงเศรษฐกิจในช่วงกลางปี พ.ศ. ๒๕๖๒ ผ่านบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ ๔ มาตรการ เพื่อช่วยลดความเสี่ยงจากความไม่แน่นอนทางเศรษฐกิจ อีกทั้งยังเป็นการบรรเทาภาระค่าใช้จ่ายให้แก่ผู้มีรายได้น้อย โดยกรมบัญชีกลางเตรียมจ่ายเงินตามมาตรการพยุงเศรษฐกิจในช่วงกลางปี พ.ศ. ๒๕๖๒ ผ่านบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ ๔ มาตรการ ดังนี้

๑. มาตรการเพิ่มเบี้ยคนพิการ เป็นจำนวนเงิน ๒๐๐ บาทต่อคนต่อเดือน เป็นระยะเวลา ๕ เดือน ตั้งแต่เดือนพฤษภาคมถึงเดือนกันยายน ๒๕๖๒ โดยจะต้องเป็นผู้มีรายได้น้อยที่มีบัตรประจำตัวคนพิการเท่านั้น โดยมีกำหนดจ่ายทุกวันที่ ๙ ของเดือน (เริ่มจ่ายวันที่ ๙ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เป็นเดือนแรก)

๒. มาตรการบรรเทาภาระค่าครองชีพให้แก่เกษตรกร สำหรับเป็นค่าใช้จ่ายในการซื้อปุ๋ย ผลิตภัณฑ์ทางการเกษตร และปัจจัยการผลิตอื่น ๆ เป็นจำนวนเงิน ๑,๐๐๐ บาทต่อคน (ได้รับครั้งเดียว) โดยมีกำหนดจ่ายวันที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒ (จ่ายครั้งเดียว)

๓. มาตรการบรรเทาภาระค่าใช้จ่ายของพ่อแม่ช่วงเปิดปีการศึกษา เพื่อช่วยเหลือค่าชุดนักเรียนและอุปกรณ์การศึกษา เป็นจำนวนเงิน ๕๐๐ บาทต่อบุตร ๑ คน (ได้รับครั้งเดียว) โดยมีกำหนดจ่ายวันที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒ (จ่ายครั้งเดียว)

โดย ๓ มาตรการข้างต้นจะโอนเงินเข้ากระเป๋า e-Money ให้กับผู้มีสิทธิ

และ ๔. มาตรการพยุงการบริโภคของผู้มีรายได้น้อย โดยเพิ่มวงเงินซื้อสินค้าอุปโภคบริโภคในร้านธงฟ้าประชารัฐ เป็นจำนวนเงิน ๕๐๐ บาทต่อคนต่อเดือน เท่ากันทุกคน เป็นระยะเวลา ๒ เดือน ตั้งแต่พฤษภาคมถึง มิถุนายน ๒๕๖๒

**********

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒**

**กระทรวง** กระทรวงแรงงาน
**กรม** กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง** กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน โทรศัพท์ ๐ ๒๒๔๗ ๖๖๐๖
**๑) หัวข้อเรื่อง** เสริมทักษะวัยเก๋า อย่างมีคุณภาพ
**๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์**

เรื่อง เสริมทักษะวัยเก๋า อย่างมีคุณภาพ

เป็นที่ทราบกันดีเกี่ยวกับสถานการณ์ผู้สูงอายุในประเทศไทยที่มีแนวโน้มสูงขึ้นทุกปี และไทยได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุแล้วตั้งแต่ปี ๒๕๔๘ ซึ่งในปี ๒๕๖๐ ประเทศไทยมีผู้สูงอายุที่มีอายุ (๖๐ ปีขึ้นไป) ถึง ๑๑.๓๕ ล้านคน คิดเป็นร้อยละ ๑๖.๘ ของประเทศ คาดว่าในปี ๒๕๖๔ ประเทศไทยเข้าสู่สังคมผู้สูงวัยอย่างสมบูรณ์ จะมีสัดส่วนประชากรผู้สูงวัยถึงร้อยละ ๒๐ ของประชากรทั้งหมด และในปี ๒๕๗๘ ประเทศไทยเข้าสู่สังคมผู้สูงวัยระดับสุดยอด คือมีสัดส่วนประชากรผู้สูงวัยถึงร้อยละ ๒๘ ของประชากรทั้งหมด หรือประมาณ ๑๖ ล้านคน

การเตรียมตัวจึงไม่เพียงแต่ผู้สูงอายุเองเท่านั้น แต่ทุกหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชน ต้องเตรียมตัวและวางแผนดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้ประเทศไทยเป็นประเทศที่มีผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ

กระทรวงแรงงาน จึงเป็นอีกหน่วยงานหนึ่งที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ เพื่อให้เป็นวัยเก๋าที่มีคุณภาพ และเป็นที่ต้องการของตลาดแรงงาน กระทรวงแรงงาน จึงได้จัดทำโครงการ “รวมพลังประชารัฐ ส่งเสริมการมีงานทำให้ผู้สูงอายุ” พร้อมเปิดรับสมัครผู้สูงอายุเข้าฝึกอาชีพหรือสมัครเข้าทำงานพร้อมกันทั่วประเทศตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป

ผู้สูงอายุเหล่านี้เป็นพลังส่วนหนึ่งในการขับเคลื่อนประเทศ รัฐบาลจึงมีมาตรการรองรับสังคมผู้สูงอายุ ๔ มาตรการ ได้แก่ มาตรการการจ้างงานผู้สูงอายุ มาตรการสร้างที่อยู่อาศัยสำหรับผู้สูงอายุ มาตรการสินเชื่อที่อยู่อาศัยและมาตรการส่งเสริมให้มีระบบการออม เพื่อการดำรงชีพยามชราภาพเพียงพอหลังเกษียณ นอกจากนี้ รัฐบาลยังเพิ่มโอกาสในการประกอบอาชีพให้กับผู้สูงอายุ ได้มอบหมายให้กรมพัฒนาฝีมือแรงงานดำเนินการฝึกทักษะอาชีพให้แก่ผู้สูงอายุด้วย

สำหรับการส่งเสริมการประกอบอาชีพอิสระให้กับผู้สูงอายุนั้น ในปี ๒๕๖๒ มีเป้าหมายดำเนินการจำนวน๘,๑๖๐ คน สาขาที่ดำเนินการฝึก เช่น การทำขนมไทย การทำผลิตภัณฑ์สมุนไพร การทำดอกไม้ประดิษฐ์ การแปรรูปผลิตภัณฑ์ทางการเกษตร เป็นต้น ซึ่งสาขาที่เปิดฝึกให้กับผู้สูงอายุนั้น จะเปิดฝึกตามความต้องการแต่ละพื้นที่ พร้อมแนะนำช่องทางการจัดจำหน่ายผลิตภัณฑ์ ดังนั้น แต่ละท้องที่จึงมีการฝึกที่แตกต่างกันออกไปตามลักษณะวัฒนธรรมและความนิยมในท้องถิ่น เช่นภาคอีสาน จะมีการฝึกด้านจักรสาน (ทำตะกร้า ทำกระติ๊บข้าวเหนียว การทอเสื่อจากต้นกก) ภาคใต้ ฝึกอาชีพการทำผ้าบาติก เป็นต้น

โครงการ “รวมพลังประชารัฐ ส่งเสริมการมีงานทำให้ผู้สูงอายุ” ได้บูรณาการระหว่างหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาสังคม เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้สูงอายุได้มีงานทำในอาชีพที่เหมาะสมกับวัยและประสบการณ์ เป็นการสร้างหลักประกันที่มั่นคงด้านรายได้ สร้างคุณค่าและความภาคภูมิใจให้แก่ผู้สูงอายุ ตลอดจนเป็นการเพิ่มบทบาทและคุณค่าของผู้สูงอายุด้วยการมีส่วนร่วม ปัจจัยหลักความสำเร็จจึงขึ้นอยู่กับตัวผู้สูงอายุเองด้วย**วันนี้จะเป็นวัยเก๋าอย่างมีคุณภาพแค่ไหน?** ผู้สูงอายุที่สนใจพัฒนาทักษะฝีมือเพื่อนำไปประกอบอาชีพ สามารถติดต่อได้ที่ สถาบันและสำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานทุกจังหวัดทั่วประเทศ หรือสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ ๑๕๐๖ กด ๔

**********

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒**

**กระทรวง** กระทรวงเกษตรและสหกรณ์

**กรม** กรมส่งเสริมการเกษตร

**ช่องทางการติดต่อ** กรมส่งเสริมการเกษตร โทร. (๐๒) ๕๗๙-๙๕๒๓ www.moac.go.th

**๑) หัวข้อเรื่อง** ๓ มาตรการ ป้องกันและแก้ไขปัญหาภัยแล้ง เพื่อช่วยเหลือเกษตรกรให้ผ่านพ้นวิกฤติ ปี ๒๕๖๒

**๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์**

**เรื่อง** ๓ มาตรการ ป้องกันและแก้ไขปัญหาภัยแล้ง เพื่อช่วยเหลือเกษตรกรให้ผ่านพ้นวิกฤติ ปี ๒๕๖๒

กรมส่งเสริมการเกษตรเตรียม ๓ มาตรการรองรับป้องกันและแก้ไขปัญหาภัยแล้ง เพื่อช่วยเหลือเกษตรกรให้ผ่านพ้นวิกฤติ ปี ๒๕๖๒

จากประกาศของกรมอุตุนิยมวิทยาที่คาดการณ์ว่า ฤดูร้อนปีนี้จะมาเร็วและนานมากกว่าทุกปี โดยฤดูร้อนปีนี้จะมีอุณหภูมิร้อนกว่าปี ๒๕๖๑ มากกว่าค่าปกติราว ๑ - ๒ องศาเซลเซียส ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อปริมาณน้ำฝนและระดับน้ำในเขื่อนที่ลดน้อยลง ซึ่งกรมส่งเสริมการเกษตรได้ให้ความสำคัญในการเตรียมรับมือกับปัญหาภัยแล้ง ในปี ๒๕๖๒ โดยกำหนดมาตรการเพื่อช่วยบรรเทาและลดผลกระทบจากสถานการณ์ภัยแล้งที่คาดว่าจะเกิดขึ้นต่อพื้นที่การเกษตร ไว้ ๓ ด้าน ดังนี้

**๑. การเตรียมความพร้อม** เฝ้าระวังและแจ้งเตือนภัย เพื่อประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารและแจ้งเตือนภัยให้เกษตรกรทราบ รวมทั้งจัดทำฐานข้อมูลทะเบียนเกษตรกรด้านพืชให้เป็นปัจจุบัน พร้อมกำชับเจ้าหน้าที่ส่งเสริมการเกษตรออกเยี่ยมให้คำแนะนำด้านวิชาการแก่เกษตรกรในการดูแลรักษาต้นพืช ตัดแต่งกิ่งที่ไม่จำเป็น ใส่ปุ๋ยอินทรีย์คลุมโคนต้นด้วยหญ้าแห้ง ฟางข้าว การจัดทำระบบน้ำในสวนไม้ผล และเตรียมการป้องกันด้านศัตรูพืช ออกสำรวจแปลงอย่างสม่ำเสมอ พร้อมให้คำแนะนำการป้องกันและกำจัดอย่างถูกวิธี

**๒. การจัดการในภาวะฉุกเฉิน** ประชาสัมพันธ์แจ้งเตือนสถานการณ์น้ำ และรณรงค์และขอความร่วมมือให้เกษตรกรใช้น้ำอย่างประหยัดและเกิดประโยชน์สูงสุด และจัดเจ้าหน้าที่ติดตามสถานการณ์ออกเยี่ยมให้คำแนะนำด้านวิชาการ การดูแลรักษาต้นพืช การให้ความช่วยเหลือเกษตรกรในพื้นที่ประสบภัย รวมทั้งประเมินผลกระทบเบื้องต้น

**๓. การฟื้นฟู** ได้มีการสั่งการให้เจ้าหน้าที่เร่งสำรวจและประเมินความเสียหายร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง โดยดำเนินการสำรวจและประเมินความเสียหายของเกษตรกรที่ประสบภัยภายใน ๑๕ วัน นับตั้งแต่วันที่ผู้ว่าราชการจังหวัดประกาศเขตการให้ความช่วยเหลือผู้ประสบภัยพิบัติกรณีฉุกเฉิน รวมทั้งให้ความช่วยเหลือเพื่อบรรเทาความเดือดร้อนเป็นเงินแก่เกษตรกร ให้เกษตรกรมีเงินทุนเพื่อจัดหาปัจจัยการผลิตในการเพาะปลูกพืชในรอบการผลิตถัดไป โดยช่วยเหลือเกษตรกรที่มีพืชที่เสียหาย รายละไม่เกิน ๓๐ ไร่ ดังนี้

- ข้าว อัตราไร่ละ ๑,๑๑๓ บาท
- พืชไร่ อัตราไร่ละ ๑,๑๔๘ บาท
- พืชสวนและอื่นๆ อัตราไร่ละ ๑,๖๙๐ บาท

หากมีข้อสงสัยสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่สำนักงานเกษตรจังหวัดและสำนักงานเกษตรอำเภอใกล้บ้าน หรือกองแผนงาน กรมส่งเสริมการเกษตร โทร. (๐๒) ๕๗๙-๙๕๒๓

**********

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒**

**กระทรวง** กระทรวงสาธารณสุข
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง** สำนักสารนิเทศ
**ผู้ประสานงาน** เพชรพราว ลาภไพศาล ตำแหน่ง นักวิชาการเผยแพร่ ชำนาญการพิเศษ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐๒๕๙๐๑๔๐๑-๒ โทรสาร:๐๒๕๙๑๘๖๑๒-๓
**๑) หัวข้อเรื่อง** “ปิด ล้าง เลี่ยง หยุด” ช่วงเปลี่ยนเข้าสู่ฤดูฝนระวังป่วยไข้หวัดใหญ่
**๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์**

เรื่อง “ปิด ล้าง เลี่ยง หยุด” ช่วงเปลี่ยนเข้าสู่ฤดูฝนระวังป่วยไข้หวัดใหญ่

ช่วงเปลี่ยนเข้าสู่ฤดูฝน เตือนประชาชนระวังป่วยไข้หวัดใหญ่ โดยไข้หวัดใหญ่นั้นเกิดจากเชื้อไวรัสหลายสายพันธุ์ โดยเชื้อจะอยู่ในน้ำมูก น้ำลาย หรือเสมหะของผู้ป่วย ติดต่อผ่านการไอ จาม หรือติดมากับมือ

**อาการของผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่** มักจะมีไข้สูง ตัวร้อน หนาวสั่น ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร คัดจมูก มีน้ำมูกใสๆ ไอ กลุ่มเสี่ยงหากสงสัยป่วยเป็นไข้หวัดใหญ่ควรพบแพทย์ทันที ผู้ป่วยทั่วไปหากอาการไม่ดีขึ้นภายใน ๔๘ ชั่วโมง หรืออาการรุนแรงขึ้น เหนื่อยมาก ให้รีบพบแพทย์ทันที เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ลดอาการรุนแรง และการเสียชีวิตได้

กระทรวงสาธารณสุขได้รณรงค์ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล ซึ่งให้บริการฉีดวัคซีนแก่ประชาชน ๗ กลุ่มเสี่ยง เพราะมีภูมิต้านทานร่างกายน้อยกว่าคนปกติ เมื่อป่วยมีโอกาสรุนแรง และเสี่ยงต่อการเสียชีวิตสูง ได้แก่

๑. หญิงตั้งครรภ์
๒. เด็กอายุ ๖ เดือน ถึง ๒ ปี
๓. ผู้ที่มีโรคเรื้อรัง ได้แก่ โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง หอบหืด หัวใจ หลอดเลือดสมอง ไตวาย ผู้ป่วยมะเร็งที่อยู่ระหว่างได้รับเคมีบำบัดและเบาหวาน
๔. ผู้ที่มีอายุ ๖๕ ปีขึ้นไป
๕. ผู้พิการทางสมองที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้
๖. ผู้ป่วยธาลัสซีมีย ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง ผู้ติดเชื้อ HIV ที่มีอาการ
๗. ผู้ที่มีโรคอ้วน น้ำหนักตัวมากกว่า ๑๐๐ กิโลกรัม หรือค่าดัชนีมวลกาย (BMI) มากกว่า ๓๕ กิโลกรัมต่อตารางเมตร

**กลุ่มเสี่ยงสามารถขอรับบริการวัคซีนได้ที่สถานบริการสาธารณสุขของรัฐ และสถานพยาบาลเอกชนที่ร่วมโครงการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ <u>ได้ฟรี !</u> ตั้งแต่วันที่ ๑ มิถุนายน ถึง ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๒**

สำหรับประชาชนทั่วไป สามารถดูแลสุขภาพตนเองให้แข็งแรงได้ง่าย ๆ โดยยึดหลัก **“ปิด ล้าง เลี่ยง หยุด”** ดังนี้

**ปิด** ปากจมูกเมื่อป่วย ไอ จาม สวมหน้ากากอนามัย
**ล้าง** มือบ่อยๆ ก่อนรับประทานอาหาร
**เลี่ยง** การอยู่ใกล้ผู้มีอาการป่วยมีไข้ ไอ จาม หรืออยู่ในสถานที่คนมาอยู่รวมกันจำนวนมาก
**หยุด** งานหยุดเรียนหยุดกิจกรรมกับผู้อื่นเมื่อป่วย เพื่อให้หายป่วยเร็ว และไม่แพร่เชื้อให้คนอื่น

รวมถึงต้องออกกำลังกายสม่ำเสมอ รักษาร่างกายให้อบอุ่น รับประทานอาหารที่สะอาดปรุงสุกใหม่ครบ ๕ หมู่ เพิ่มผักผลไม้ที่มีวิตามินซีสูง อาทิ พริกหวาน ผักคะน้า ปวยเล้ง ใบมะรุม บล็อกโคลี่ ส้ม มะขามป้อม สตอเบอร์รี่ ฝรั่ง ลิ้นจี่ ดื่มน้ำสะอาดวันละ ๖-๘ แก้ว และนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ ทั้งนี้ ประชาชนสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

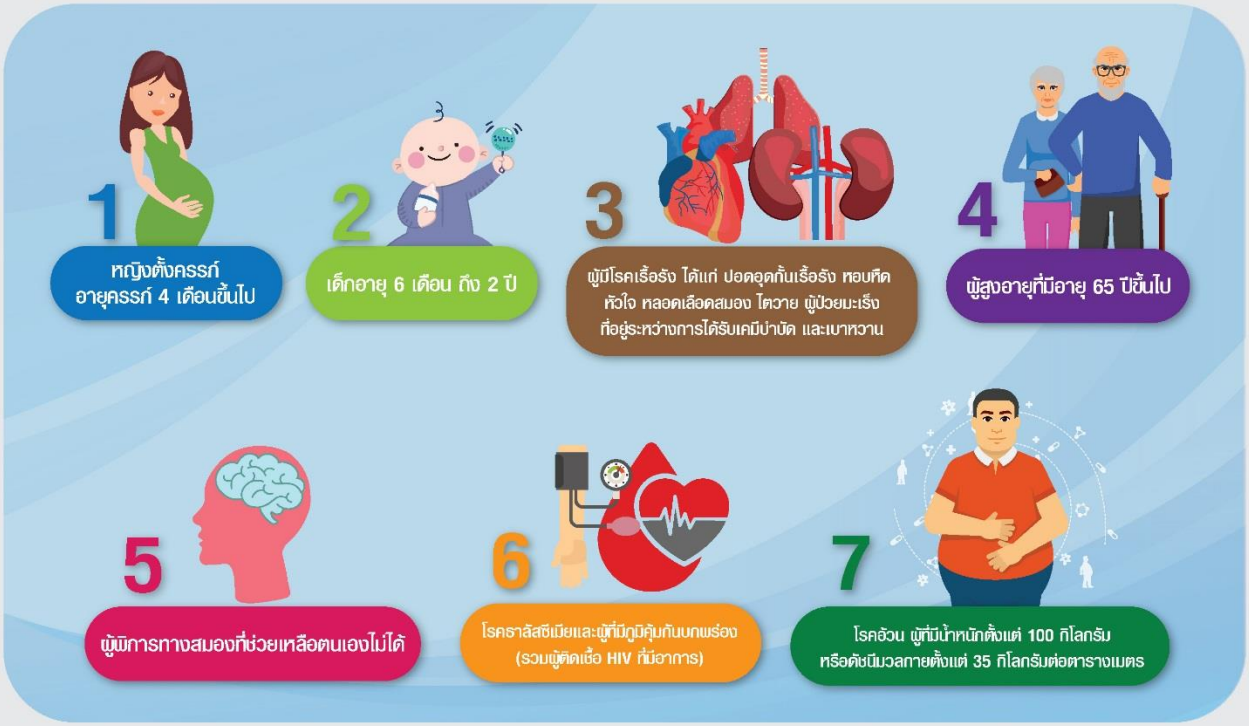
********


กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control
ไข้หวัดใหญ่
Influenza
สาเหตุ
เกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ (Influenza virus) ซึ่งจำแนกได้ 3 ชนิด
ที่พบมากที่สุดได้แก่ ชนิด A (H1N1) (H3N2) รองลงมาคือ ชนิด B และ C
อาการป่วย
มีไข้สูง
ปวดเมื่อย
กล้ามเนื้อ
มีน้ำมูกใส
ไอแห้งๆ
เบื่ออาหาร
การแพร่ติดต่อ
แพร่กระจายโดยการไอ หรือจามรดกัน การสัมผัสสิ่งของ
เครื่องใช้ร่วมกัน โดยเชื้อจะเข้าสู่ร่างกายทาง จมูก ตา ปาก
การป้องกันไข้หวัดใหญ่
ปิด
ปิดจมูก ปาก
เมื่อไอ หรือ จาม
ล้าง
ล้างมือบ่อยๆด้วยน้ำและสบู่
เลี่ยง
เลี่ยงสถานที่คนหนาแน่น
หยุด
หยุดเรียน หยุดงาน
พักรักษาตัวอยู่บ้าน
DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control
สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
Bureau of Risk Communication and Health Behavior Development
สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

# 7 กลุ่มเสี่ยง ที่ควรฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่

**กระทรวงสาธารณสุขได้รณรงค์ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล ซึ่งให้บริการฉีดวัคซีนในประชาชน 7 กลุ่มเสี่ยง เพราะในประชาชนกลุ่มเสี่ยง มีภูมิต้านทานร่างกายน้อยกว่า จึงทำให้เมื่อป่วยมีโอกาสรุนแรงและเสี่ยงต่อการเสียชีวิตสูง ได้แก่**




**โดยเน้นหนักในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ และเด็กอายุ 6 เดือนถึง 2 ปี เนื่องจากเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูงต่อการป่วยรุนแรงและการเสียชีวิตมากกว่าคนปกติ ถึง 6 เท่า** ซึ่งกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับวัคซีนสามารถป้องกันการเกิดโรคได้ถึงร้อยละ 70 – 90 ป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน และช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทั้งหญิงตั้งครรภ์และทารกแรกเกิดจนถึงอายุ 6 เดือน ส่วนในกลุ่มเด็กอายุ 6 เดือน ถึง 2 ปี นอกจากช่วยป้องกันการแพร่กระจายโรคแก่คนรอบข้างแล้ว ยังลดความรุนแรงและอัตราการนอนโรงพยาบาล และเสียชีวิตด้วย

ในปีนี้วัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ ประกอบด้วย 3 สายพันธุ์ **คือ A Michigan (H1N1), A Switzerland (H3N2) และ B Colorado** ตามคำแนะนำขององค์การอนามัยโลก (WHO)

**ดังนั้น เพื่อการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ กลุ่มเสี่ยงสามารถขอรับบริการวัคซีนได้ ตั้งแต่ 1 มิถุนายน – 31 สิงหาคม 2562** ได้ที่สถานบริการสาธารณสุขของรัฐและสถานพยาบาลเอกชนที่ร่วมโครงการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

ที่มา : กองโรคป้องกันด้วยวัคซีน โทร 0-2590-3196 โทรสาร 0-2590-3196 ต่อ 104 เผยแพร่โดย : สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ โทร 0-2590-3857

DDC กรมควบคุมโรค Department of Disease Control

สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
Bureau of Risk Communication and Health Behavior Development
www.riskcomthai.org

Google play App Store

สายด่วน กรมควบคุมโรค 1422

# ไข้หวัดใหญ่ ทุกสายพันธุ์

ป้องกันได้ด้วยมาตรการ ปิด ล้าง เลี่ยง หยุด และฉีดวัคซีนป้องกัน

กระทรวงสาธารณสุข MINISTRY OF PUBLIC HEALTH
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



**ปิด** ปากและจมูกเมื่อไอ/จาม หรือเมื่อมีอาการป่วย



**ล้าง** มือบ่อยๆด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล



**เลี่ยง** ผู้ป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่ หรือสถานที่คนอยู่หนาแน่น



**หยุด** กิจกรรม พักรักษาที่บ้าน ถ้าอาการไม่ดีขึ้นรีบหาหมอ

**ฉีดวัคซีน** ป้องกันในกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ หญิงตั้งครรภ์ โรคอ้วน ผู้ป่วยเรื้อรัง ผู้สูงอายุ ผู้พิการทางสมอง เด็กเล็ก

DDC กรมควบคุมโรค Department of Disease Control

IUDC สถาบันป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง Institute for Urban Disease Control and Prevention

Google play App Store

สายด่วน กรมควบคุมโรค 1422

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒**

**กระทรวง** กระทรวงมหาดไทย

**กรม** กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

**๑) หัวข้อเรื่อง** เตรียมพร้อม – ป้องกันพายุฤดูร้อน ลดเสี่ยงอันตรายจากอากาศแปรปรวน

**๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์**

เรื่อง เตรียมพร้อม – ป้องกันพายุฤดูร้อน ลดเสี่ยงอันตรายจากอากาศแปรปรวน

ในช่วงกลางปี ๒๕๖๒ หลายพื้นที่ได้รับผลกระทบจากพายุฤดูร้อน สร้างความเสียหายต่อทรัพย์สิน และก่อให้เกิดอันตรายต่อชีวิต เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะการเตรียมพร้อมรับมือ และปฏิบัติตนอย่างปลอดภัยเมื่อเกิดพายุฤดูร้อน ดังนี้

การเตรียมพร้อมรับมือพายุฤดูร้อน

- หมั่นติดตามพยากรณ์อากาศ จะได้ทราบช่วงเวลาและพื้นที่เสี่ยงต่อการเกิดพายุฤดูร้อน
- หากมีประกาศเตือนพายุฤดูร้อน ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด
- ตรวจสอบอาคารหรือบ้านเรือนให้อยู่ในสภาพมั่นคงแข็งแรง โดยเฉพาะประตู หน้าต่าง และหลังคาบ้าน
- จัดเก็บสิ่งของที่ปลิวลมได้ในที่มิดชิด เพื่อป้องกันสิ่งของเสียหายและอันตรายจากการถูกสิ่งของพัดกระแทก
- สำรวจต้นไม้บริเวณรอบบ้านให้อยู่ในสภาพปลอดภัย โดยตัดแต่งกิ่งไม้ที่ไม่แข็งแรงและโค่นต้นไม้ที่เสี่ยงต่อการหักหรือล้มทับ
- ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องแก้ไขสิ่งปลูกสร้างที่ไม่แข็งแรง โดยเฉพาะเสาไฟฟ้า ป้ายโฆษณา เสาสัญญาณโทรศัพท์
- ดูแลพืชผลทางการเกษตร โดยจัดทำที่ค้ำยันต้นไม้หรือที่กำบังปกคลุมผลผลิตทางการเกษตร

การปฏิบัติตนขณะเกิดพายุฤดูร้อน

• กรณีอยู่ในอาคาร
- ปิดประตูและหน้าต่างให้มิดชิด เพื่อป้องกันอันตรายจากแรงลมพัดสิ่งของเข้ามาในบ้าน
- งดใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าและอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ เพื่อป้องกันเครื่องใช้ไฟฟ้าเสียหาย และผู้ใช้งานได้รับอันตรายจากฟ้าผ่า
- ไม่อยู่บริเวณที่เสี่ยงต่อการแตกหัก อาทิ หลังคาสกายไลท์ ประตู หรือหน้าต่างที่เป็นกระจก เพื่อป้องกันอันตรายจากลูกเห็บตกใส่

• กรณีอยู่กลางแจ้ง
- เข้าไปในอาคารหรือที่กำบังที่มั่นคงแข็งแรง เพื่อป้องกันอันตรายจากพายุลมแรงและฟ้าผ่า
- ไม่หลบพายุเข้าไปอยู่ในพื้นที่เสี่ยงอันตราย โดยเฉพาะต้นไม้ใหญ่ ป้ายโฆษณา เสาไฟฟ้า หรือสิ่งปลูกสร้างที่ไม่มั่นคงแข็งแรง
- หลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า อยู่ให้ห่างจากวัตถุที่เป็นโลหะหรือสื่อนำไฟฟ้า อาทิ รางรถไฟ เพิงสังกะสี รั้วลวดหนาม ประตูโลหะ งดใช้เครื่องมือสื่อสารและอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ เพราะแบตเตอรี่มีส่วนผสมของโลหะ จะเหนี่ยวนำกระแสไฟฟ้า ทำให้เสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า
- ไม่พกพาหรือสวมใส่เครื่องประดับที่เป็นสื่อนำไฟฟ้า อาทิ ทองคำ ทองแดง นาก เงิน และร่มที่มียอดเป็นโลหะ

<u>การปฏิบัติตนหลังเกิดพายุฤดูร้อน</u>

- ห้ามเข้าใกล้บริเวณที่ได้รับความเสียหายจากพายุฤดูร้อน เพราะอาจได้รับอันตรายจากสิ่งปลูกสร้างล้มทับหรือไฟฟ้าดูด

- ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องมาปรับปรุงแก้ไข อาทิ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น หน่วยงานด้านการไฟฟ้า หรือหน่วยบรรเทาสาธารณภัยในพื้นที่

ทั้งนี้ หากท่านต้องการความช่วยเหลือหรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่สายด่วยนิรภัย ๑๗๘๔

**********

# ปภ.แนะรับมือพายุลมแรงและฟ้าผ่า

## ...ดำเนินชีวิตช่วงฤดูฝนปลอดภัย

**ในช่วงฤดูฝน** หลายพื้นที่มักเกิดพายุฝนฟ้าคะนอง โดยมีลมพัดแรงและฟ้าผ่า ทำให้เสี่ยงต่อการได้รับอันตราย เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะวิธีปฏิบัติตน เพื่อป้องกันอันตรายจากพายุลมแรงและฟ้าผ่า ดังนี้

## รับมือพายุลมแรง

- ติดตามพยากรณ์อากาศและประกาศเตือนภัย พร้อมปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด
- จัดเก็บสิ่งของที่ปลิวลมได้ในที่มิดชิด
- ตรวจสอบบ้านเรือนและสิ่งปลูกสร้างให้อยู่ในสภาพมั่นคงแข็งแรง
- ตัดแต่งกิ่งไม้และโค่นต้นไม้ที่ไม่แข็งแรง
- หลบพายุในอาคารหรือบ้านเรือนที่มั่นคงแข็งแรง
- จัดทำที่ค้ำยันต้นไม้และจัดหาที่กำบังปกคลุมพืชผลทางการเกษตร
- ไม่อยู่ใกล้ต้นไม้ใหญ่ ป้ายโฆษณา เสาไฟฟ้า ที่เสี่ยงต่อการล้มทับ

**การเรียนรู้วิธีป้องกันอันตรายจากพายุลมแรงและฟ้าผ่า จะช่วยลดความเสี่ยงภัย ทำให้การดำเนินชีวิตในช่วงฤดูฝนเป็นไปด้วยความปลอดภัย**

## ลดเสี่ยงฟ้าผ่า

- หลบในอาคารที่มีสายล่อฟ้าและผนังปิดมิดชิด
- ไม่ประกอบกิจกรรมกลางแจ้งในขณะเกิดพายุฝนฟ้าคะนอง
- ไม่อยู่ใต้ต้นไม้ใหญ่หรือเข้าใกล้สิ่งปลูกสร้างที่อยู่สูงโดดเด่นกลางแจ้ง
- งดใช้เครื่องมือสื่อสารและอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ทุกประเภท
- ไม่สวมใส่เครื่องประดับประเภทเงิน ทอง นาก และทองแดง
- ไม่พกพาวัตถุที่เป็นโลหะสูงเหนือศีรษะ อาทิ ร่มที่ปลายบนสุดเป็นเหล็กแหลม

"ปภ.สานพลังประชารัฐ ร่วมสร้างประเทศไทยปลอดภัย (Safety Thailand)"

"ป้องกันภัยเชิงรุก บรรเทาทุกข์เมื่อเกิดภัย" สายด่วนนิรภัย 1784 www.disaster.go.th

ปภ. กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒**

**กระทรวง** กระทรวงพลังงาน

**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง** การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย (กฟผ.)

**๑) หัวข้อเรื่อง** กฟผ. แนะนำวิธีการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าแบบประหยัดพลังงานและประหยัดค่าไฟ

**๒) ที่มา / หลักการ / ความสำคัญของเรื่อง / ปัญหาที่ผ่านมา**

ในช่วงนี้เป็นหน้าร้อนที่มีสภาพอากาศร้อนเช่นนี้ เครื่องใช้ไฟฟ้าประเภทที่ให้ความเย็น ได้แก่ เครื่องปรับอากาศ ตู้เย็น พัดลม รวมถึงตู้น้ำร้อนน้ำเย็นบริโภค เป็นต้น ก็จะกินไฟเพิ่มขึ้นกว่าการใช้งานช่วงหน้าฝนหรือหน้าหนาว ซึ่งประชาชนควรใส่ใจการใช้งานเพื่อการประหยัดค่าไฟฟ้า โดย กฟผ. ก็มีข้อแนะนำสำหรับการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าแบบประหยัด ด้วยวิธีการง่าย ๆ เช่น

**๑. เครื่องปรับอากาศ**

- เมื่อเรากลับเข้าบ้านอากาศในห้องยังร้อนอยู่ ให้เปิดพัดลมไล่ลมร้อนออกไปก่อน
- เปิดเครื่องปรับอากาศ แล้วตรวจดูประตูหน้าต่างว่าปิดสนิทหรือไม่ เพื่อกันอากาศร้อนเข้ามาในห้อง เพราะจะทำให้เครื่องปรับอากาศทำงานหนักเกินไป ทำให้กินไฟเพิ่มขึ้นอีก
- ปรับอุณหภูมิไว้ที่ ๒๖ องศา โดยการปรับอุณหภูมิสูงขึ้น ๑ องศาจะช่วยให้ประหยัดไฟฟ้าได้ถึง ๑๐%
- การดูแลบำรุงรักษาเครื่องปรับอากาศก็สามารถช่วยให้ประหยัดไฟได้ คือ ควรถอดฟิลเตอร์ออกมาล้างด้วยตัวเองทุกเดือน และควรให้ช่างล้างแอร์ล้างทุก ๆ ๖ เดือน

**๒. ตู้เย็น** เป็นสิ่งจำเป็นในหน้าร้อน สำหรับแช่เครื่องดื่มและผลไม้เย็น ๆ ไว้รับประทานอย่างชื่นใจ ดังนั้นการใช้งานตู้เย็นในช่วงหน้าร้อน ไม่ควรเปิดประตูบ่อย ๆ หรือเปิดค้างไว้นาน ๆ รวมทั้งห้ามนำของร้อนไปแช่ในตู้เย็นทันที เพราะถ้าเราทำเช่นนี้ตู้เย็นจะกินไฟเพิ่มขึ้น

**๓. หลอดไฟฟ้า** ในการซื้อเพิ่มหรือซื้อทดแทน แนะนำให้เลือกซื้อหลอดไฟ LED เพราะประหยัดไฟกว่าหลอดแบบเดิม ๒๐ - ๘๐% รวมทั้งให้ปิดไฟดวงที่ไม่ใช้งานด้วย

**๔. เครื่องใช้ไฟฟ้าที่มี Standby Power** หรือที่ปิดเครื่องแล้วแต่ยังมีไฟแดง ๆ ติดอยู่เป็นไฟเลี้ยงสำหรับการเปิด-ปิด ได้แก่ โทรทัศน์ ไมโครเวฟ กล่อง set top box ฯลฯ รวมทั้งเครื่องปรับอากาศ เมื่อไม่ใช้งานควรจะดึงปลั๊กออก หรือปลดเบรคเกอร์ออกด้วย เพราะถึงแม้ว่าเราจะปิดเครื่องไปแล้ว แต่ก็ยังคงกินไฟอยู่

**๓) การดำเนินการ / ผลการดำเนินงาน (แสดงให้เห็นการดำเนินการตามนโยบายที่ชัดเจน ทำอะไร ที่ไหน อย่างไร พร้อมสถิติตัวเลข (ถ้ามี) / การแก้ไขปัญหา**

๓.๑) นับตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๒ เป็นต้นมา กฟผ. ได้ออกฉลากประหยัดไฟฟ้าเบอร์ ๕ รูปแบบใหม่ติดดาว (Ranking) เพื่อให้มีความแตกต่างในระดับเบอร์ ๕ มีการแบ่งประสิทธิภาพการประหยัดพลังงานไฟฟ้าที่สูงกว่าเดิม และสามารถสะท้อนผลการประหยัดพลังงานที่ละเอียดมากขึ้น โดยแบ่ง Ranking ออกเป็น ๔ ระดับ คือ เบอร์ ๕ มาตรฐาน, เบอร์ ๕ หนึ่งดาว, เบอร์ ๕ สองดาว และเบอร์ ๕ สามดาว โดยในแต่ละระดับของดาวที่เพิ่มขึ้นจะแสดงถึงความสามารถในการประหยัดไฟฟ้าได้เฉลี่ยเพิ่มขึ้น ๕ – ๑๐%

**๔) ผลลัพธ์ของการดำเนินงาน / การแก้ไขปัญหา**

นับตั้งแต่ ปี ๒๕๓๖ ที่ผ่านมา กฟผ. ได้ส่งเสริมให้ผู้ใช้ไฟฟ้าเกิดความตระหนัก เข้าใจข้อมูลที่ถูกต้อง เพื่อนำไปสู่พฤติกรรมการใช้อุปกรณ์ประหยัดไฟเบอร์ ๕ ด้วยการรณรงค์ประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อต่าง ๆ ควบคู่ไปกับการประสานงานในการวางจำหน่ายอุปกรณ์ประหยัดไฟเบอร์ ๕ กับพันธมิตรผู้ประกอบการ Outlet อย่างต่อเนื่อง โดย กฟผ. ได้มุ่งมั่นสร้างจิตสำนึกด้านการประหยัดพลังงานแก่ประชาชนผู้ใช้ไฟฟ้า ซึ่งได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากพันธมิตรที่เข้าร่วมโครงการ ตลอดจนผู้บริโภคด้วย

จากการรณรงค์ประหยัดพลังงานต่าง ๆ จนถึงปัจจุบัน สามารถประหยัดพลังงานให้กับประเทศไปได้กว่า ๔,๘๓๐ เมกะวัตต์ ช่วยบรรเทาภาวะโลกร้อนตอบสนองนโยบายของประเทศไทยที่ได้แสดงเจตจำนงการลดก๊าซเรือนกระจกไว้ต่อรัฐภาคีอนุสัญญาสหประชาชาติว่าด้วยการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ (COP) ด้วยการลดการปล่อย CO๒ ได้กว่า ๑๖ ล้านตัน ทั้งนี้มีผู้ประกอบการเข้าร่วมโครงการผลิตภัณฑ์เบอร์ ๕ จำนวน ๒๑๕ ราย สามารถจ่ายฉลากประหยัดไฟฟ้าเบอร์ ๕ รวมทั้งสิ้น ๓๐ ผลิตภัณฑ์ กว่า ๓๗๒ ล้านฉลาก นอกจากนั้น กฟผ. ยังริเริ่มโครงการส่งเสริมการเพิ่มประสิทธิภาพการใช้พลังงานในบ้านที่อยู่อาศัย และอาคาร หรือโครงการบ้าน – อาคารเบอร์ ๕ ควบคู่ไปกับการเสริมสร้างทัศนคติ โดยมีนักเรียนที่ผ่านกระบวนการเรียนรู้จากห้องเรียนสีเขียวไปแล้วกว่า ๒ ล้านคน มีการยกระดับห้องเรียนสีเขียวไปสู่โรงเรียนสีเขียว ๑๘๕ โรงเรียน โรงเรียนคาร์บอนต่ำลดการใช้พลังงานไฟฟ้า จำนวน ๓๖๙ แห่ง พร้อมขยายผลการประหยัดพลังงานไปสู่ครัวเรือนกว่า ๒๐,๐๐๐ ครัวเรือน

**๕) ประโยชน์ที่ประชาชนได้รับ**

ทำให้ประชาชนตระหนักและเห็นความสำคัญของการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าอย่างถูกวิธี เพื่อช่วยชาติประหยัดพลังงานไฟฟ้า และที่สำคัญประหยัดค่าใช้จ่ายของประชาชนด้วย

**๖) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์**

นับตั้งแต่ ปี ๒๕๓๖ ที่ผ่านมา การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย หรือ กฟผ. ได้ส่งเสริมให้ผู้ใช้ไฟฟ้าเกิดความตระหนัก เข้าใจข้อมูลที่ถูกต้อง เพื่อนำไปสู่พฤติกรรมการใช้อุปกรณ์ประหยัดไฟเบอร์ ๕ ด้วยการรณรงค์ประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อต่าง ๆ ควบคู่ไปกับการประสานงานในการวางจำหน่ายอุปกรณ์ประหยัดไฟเบอร์ ๕ กับพันธมิตรผู้ประกอบการ Outlet อย่างต่อเนื่อง โดย กฟผ. ได้มุ่งมั่นสร้างจิตสำนึกด้านการประหยัดพลังงานแก่ประชาชนผู้ใช้ไฟฟ้า ซึ่งได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากพันธมิตรที่เข้าร่วมโครงการ ตลอดจนผู้บริโภคด้วย

จากการรณรงค์ประหยัดพลังงานต่าง ๆ จนถึงปัจจุบัน สามารถประหยัดพลังงานให้กับประเทศไปได้กว่า ๔,๘๓๐ เมกะวัตต์ ช่วยบรรเทาภาวะโลกร้อนตอบสนองนโยบายของประเทศไทยที่ได้แสดงเจตจำนงการลดก๊าซเรือนกระจกไว้ต่อรัฐภาคีอนุสัญญาสหประชาชาติว่าด้วยการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ (COP) ด้วยการลดการปล่อย CO๒ ได้กว่า ๑๖ ล้านตัน นอกจากนั้น กฟผ. ยังริเริ่มโครงการส่งเสริมการเพิ่มประสิทธิภาพการใช้พลังงานในบ้านที่อยู่อาศัย และอาคาร หรือโครงการบ้าน – อาคารเบอร์ ๕ ควบคู่ไปกับการเสริมสร้างทัศนคติ โดยมีนักเรียนที่ผ่านกระบวนการเรียนรู้จากห้องเรียนสีเขียวไปแล้วกว่า ๒ ล้านคน มีการยกระดับห้องเรียนสีเขียวไปสู่โรงเรียนสีเขียว ๑๘๕ โรงเรียน โรงเรียนคาร์บอนต่ำลดการใช้พลังงานไฟฟ้า จำนวน ๓๖๙ แห่ง พร้อมขยายผลการประหยัดพลังงานไปสู่ครัวเรือนกว่า ๒๐,๐๐๐ ครัวเรือน

ในช่วงนี้เป็นหน้าร้อนที่มีสภาพอากาศร้อนเช่นนี้ เครื่องใช้ไฟฟ้าประเภทที่ให้ความเย็น ได้แก่ เครื่องปรับอากาศ ตู้เย็น พัดลม รวมถึงตู้น้ำร้อนน้ำเย็นบริโภค เป็นต้น ก็จะกินไฟเพิ่มขึ้นกว่าการใช้งานช่วงหน้าฝนหรือหน้าหนาว ซึ่งประชาชนควรใส่ใจการใช้งานเพื่อการประหยัดค่าไฟฟ้า โดย กฟผ. ก็มีข้อแนะนำสำหรับการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าแบบประหยัด ด้วยวิธีการง่าย ๆ เช่น

**๑. เครื่องปรับอากาศ**

- เมื่อเรากลับเข้าบ้านอากาศในห้องยังร้อนอยู่ ให้เปิดพัดลมไล่ลมร้อนออกไปก่อน
- เปิดเครื่องปรับอากาศ แล้วตรวจดูประตูหน้าต่างว่าปิดสนิทหรือไม่ เพื่อกันอากาศร้อนเข้ามาในห้อง เพราะจะทำให้เครื่องปรับอากาศทำงานหนักเกินไป ทำให้กินไฟเพิ่มขึ้นอีก
- ปรับอุณหภูมิไว้ที่ ๒๖ องศา โดยการปรับอุณหภูมิสูงขึ้น ๑ องศาจะช่วยให้ประหยัดไฟฟ้าได้ถึง ๑๐%

- การดูแลบำรุงรักษาเครื่องปรับอากาศก็สามารถช่วยให้ประหยัดไฟได้ คือ ควรถอดฟิลเตอร์ออกมาล้างด้วยตัวเองทุกเดือน และควรให้ช่างล้างแอร์ล้างทุก ๆ ๖ เดือน

**๒. ตู้เย็น** เป็นสิ่งจำเป็นในหน้าร้อน สำหรับแช่เครื่องดื่มและผลไม้เย็น ๆ ไว้รับประทานอย่างชื่นใจ ดังนั้นการใช้งานตู้เย็นในช่วงหน้าร้อน ไม่ควรเปิดประตูบ่อย ๆ หรือเปิดค้างไว้นาน ๆ รวมทั้งห้ามนำของร้อนไปแช่ในตู้เย็นทันที เพราะถ้าเราทำเช่นนี้ตู้เย็นจะกินไฟเพิ่มขึ้น

**๓. หลอดไฟฟ้า** ในการซื้อเพิ่มหรือซื้อทดแทน แนะนำให้เลือกซื้อหลอดไฟ LED เพราะประหยัดไฟกว่าหลอดแบบเดิม ๒๐ - ๘๐% รวมทั้งให้ปิดไฟดวงที่ไม่ใช้งานด้วย

**๔. เครื่องใช้ไฟฟ้าที่มี Standby Power** หรือที่ปิดเครื่องแล้วแต่ยังมีไฟแดง ๆ ติดอยู่เป็นไฟเลี้ยงสำหรับการเปิด-ปิด ได้แก่ โทรทัศน์ ไมโครเวฟ กล่อง set top box ฯลฯ รวมทั้งเครื่องปรับอากาศ เมื่อไม่ใช้งานควรจะดึงปลั๊กออก หรือปลดเบรคเกอร์ออกด้วย เพราะถึงแม้ว่าเราจะปิดเครื่องไปแล้ว แต่ก็ยังคงกินไฟอยู่

โดยนับตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๒ เป็นต้นมา กฟผ. ได้ออกฉลากประหยัดไฟฟ้าเบอร์ ๕ รูปแบบใหม่ติดดาว (Ranking) เพื่อให้มีความแตกต่างในระดับเบอร์ ๕ มีการแบ่งประสิทธิภาพการประหยัดพลังงานไฟฟ้าที่สูงกว่าเดิม และสามารถสะท้อนผลการประหยัดพลังงานที่ละเอียดมากขึ้น โดยแบ่ง ออกเป็น ๔ ระดับ คือ เบอร์ ๕ มาตรฐาน, เบอร์ ๕ หนึ่งดาว, เบอร์ ๕ สองดาว และเบอร์ ๕ สามดาว โดยในแต่ละระดับของดาวที่เพิ่มขึ้นจะแสดงถึงความสามารถในการประหยัดไฟฟ้าได้เฉลี่ยเพิ่มขึ้น ๕ – ๑๐%

*********

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒**

**กระทรวง** กระทรวงสาธารณสุข
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง** สำนักสารนิเทศ
**ผู้ประสานงาน** เพชรพราว ลาภไพศาล ตำแหน่ง นักวิชาการเผยแพร่ ชำนาญการพิเศษ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐๒๕๙๐๑๔๐๑-๒ โทรสาร:๐๒๕๙๑๘๖๑๒-๓
**๑) หัวข้อเรื่อง** ใครปลูกกัญชาได้บ้าง??
**๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์**

ประเด็นการปลูกกัญชากำลังเป็นประเด็นที่ถูกกล่าวถึงประชาชนทั่ว ๆ ไปว่าใครสามารถปลูกกัญชาได้บ้าง กระทรวงสาธารณสุขมีคำตอบให้ท่านแล้ว

ตามพระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ (ฉบับที่ ๗) พ.ศ. ๒๕๖๒ กำหนดว่า ๕ ปีแรก หลังจากที่กฎหมายบังคับใช้ ผู้ที่สามารถปลูกกัญชาได้ ได้แก่

**๑. หน่วยงานของรัฐ** ได้แก่ หน่วยงานของรัฐที่มีหน้าที่ศึกษาวิจัย จัดการเรียนการสอนทางการแพทย์ เภสัชศาสตร์ วิทยาศาสตร์ เกษตรศาสตร์ ให้บริการทางการแพทย์ เภสัชกรรม วิทยาศาสตร์และเกษตรกรรมเพื่อทางการแพทย์หรือเภสัชกรรม

**๒. บุคคลต่อไปนี้ ซึ่งต้องดำเนินการร่วมกับหน่วยงานของรัฐ**

๒.๑ สถาบันอุดมศึกษาเอกชนที่ศึกษาวิจัยหรือจัดการเรียนการสอนทางการแพทย์หรือเภสัชศาสตร์

๒.๒ ผู้ประกอบอาชีพเกษตรกรรมที่รวมกลุ่มเป็น วิสาหกิจชุมชน วิสาหกิจสังคม สหกรณ์การเกษตร ซึ่งดำเนินการภายใต้หน่วยงานของรัฐ หรือสถาบันอุดมศึกษา

๒.๓ ผู้ขออนุญาตอื่น ตามที่กำหนดในกฎกระทรวง

โดยทั้งนี้การดำเนินการทุกอย่างต้องได้รับใบอนุญาตจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ก่อน จึงจะสามารถดำเนินการได้

นอกจากนี้ กระทรวงสาธารณสุข ยังไม่อนุญาตให้ปลูกกัญชาได้อย่างเสรี และอนุญาตเฉพาะใช้ในทางการแพทย์เท่านั้น การใช้กัญชา สารสกัดกัญชา น้ำมันกัญชา การครอบครอง ทั้งมีและใช้ ต้องแจ้งต่อสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ภายในเวลากำหนด (๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๒) ผู้ป่วยที่ใช้ต้องมีใบรับรองแพทย์ และแจ้งให้สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ทราบ

- <u>หากผู้แจ้งอยู่ในกรุงเทพมหานคร</u> สามารถแจ้งได้ที่สำนักงานคณะกรรมการอาหาร และยา (อย.)
- <u>หากผู้แจ้งอยู่ต่างจังหวัด</u> สามารถแจ้งได้ที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด (สสจ.) ในจังหวัดนั้น ๆ

หากมีข้อสงสัยเพิ่มเติมสามารถ โทร. สายด่วน อย. ๑๕๕๖ กด ๓ ในวัน และเวลาราชการ

**********


ใคร
ปลูกกัญชา ได้บ้าง
ตามพระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ (ฉบับที่ 7) พ.ศ. 2562
5 ปี แรก หลังกฎหมายบังคับใช้
1. หน่วยงานของรัฐ
เช่น ม.รัฐที่มีสอนทางการแพทย์ เภสัชศาสตร์ วิทยาศาสตร์ เกษตรศาสตร์
โรงพยาบาลรัฐ และเกษตรกรรมเพื่อทางการแพทย์หรือเภสัชกรรม
HOSPITAL
2. บุคคลต่อไปนี้ ซึ่งต้องดำเนินการ ร่วมกับหน่วยงานของรัฐ
ผู้ประกอบอาชีพเกษตรกรรม
เช่น สหกรณ์เกษตร/วิสาหกิจชุมชน
ที่อยู่การภายใต้หน่วยงานของรัฐ
หรือสถาบันอุดมศึกษา
สถาบันอุดมศึกษาเอกชน
ที่มีการสอน/วิจัย
ทางการแพทย์หรือเภสัชศาสตร์
ผู้ขออนุญาตอื่น
ตามที่กำหนดในกฎกระทรวง
ข้อมูลเพิ่มเติม สแกน QR CODE
หรือโทร สายด่วน อย. 1556 กด 3
(ในวันและเวลาราชการ)

# การแจ้งครอบครองกัญชา

## ของผู้ป่วย

ที่มีกัญชาในครอบครอง เพื่อการรักษาอยู่แล้ว ก่อนพรบ. ยาเสพติดให้โทษ(ฉบับที่๗) พ.ศ. ๒๕๖๒ บังคับใช้

* ผู้ป่วย หรือผู้แทน ต้องมาแจ้งการมีไว้ครอบครองหลังพรบ.บังคับใช้ (19 ก.พ. 62)

**ภายใน90วัน**
(ภายใน 19 พ.ค. 62)

**สถานที่แจ้ง** (ตามที่อยู่อาศัย)

- กทม. → แจ้งที่ อย.
- ตจว. → แจ้งที่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

## สิ่งที่ต้องเตรียม

- บัตรประชาชน
- เอกสารแจ้งการมีกัญชา
- เอกสารรับรองแพทย์ ระบุโรค/อาการของโรค/ชื่อผู้ป่วย/ชื่อแพทย์/เลขที่ใบประกอบของแพทย์
- นำกัญชาที่ใช้ในการรักษาไปด้วย (หากปริมาณเยอะมากเกิน สามารถใช้รูปถ่ายแทนได้)

## นอกจากผู้ป่วย ใครสามารถครอบครองได้บ้าง (ต้องมาแจ้งก่อนและขออนุญาต)


หน่วยงานของรัฐ/ม.เอกชน ที่มีการวิจัย


ผู้ประกอบวิชาชีพ


วิสาหกิจชุมชน


ขนส่งสาธารณะระหว่างประเทศ


อื่นๆตามที่กฎกระทรวงกำหนด

ข้อมูลเพิ่มเติม สแกน QR CODE

หรือโทร สายด่วน อย. 1556 กด 3
(ในวันและเวลาราชการ)



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา Food and Drug Administration
ผลิตโดย กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
/FDATHAI

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒**

**กระทรวง** กระทรวงมหาดไทย

**กรม** กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

**๑) หัวข้อเรื่อง** คนพร้อม - รถพร้อม ศึกษาเส้นทาง เดินทางปลอดภัย

**๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์**

เรื่อง คนพร้อม - รถพร้อม ศึกษาเส้นทาง เดินทางปลอดภัย

การเตรียมสภาพร่างกายให้พร้อมขับรถ การตรวจสอบรถให้ใช้งานได้อย่างปลอดภัย การศึกษาและเลือกใช้เส้นทางที่ปลอดภัย นับเป็นปัจจัยสำคัญที่ช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนน

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรปฏิบัติในการเตรียมพร้อมก่อนขับรถ ดังนี้

**๑. เตรียมสภาพร่างกายให้พร้อมขับรถ** โดยนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อยวันละ ๗ - ๘ ชั่วโมง ไม่อดนอนติดต่อกันหลายวัน เพื่อป้องกันการง่วงหลับใน

**๒. หลีกเลี่ยงปัจจัยที่ทำให้เกิดอาการง่วงนอน** โดยไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ไม่ทานยาที่มีฤทธิ์กดประสาท เพราะทำให้ประสิทธิภาพในการขับรถลดลง

**๓. ตรวจสอบรถให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน** โดยระบบเบรกสามารถหยุดรถได้ในระยะทางที่ปลอดภัย ยางรถยนต์อยู่ในสภาพสมบูรณ์และเติมลมยางตามค่าที่กำหนด สัญญาณไฟมีแสงไฟส่องสว่างทุกดวง และเครื่องยนต์ทำงานได้ตามปกติ ไม่มีสัญลักษณ์เตือนบนหน้าปัดรถ กรณีรถมีอาการผิดปกติให้นำรถเข้าศูนย์บริการ เพื่อซ่อมแซมให้อยู่ในสภาพปลอดภัย รวมถึงจัดเตรียมอุปกรณ์ฉุกเฉินไว้ประจำรถ อาทิ ยางอะไหล่ สายพ่วงแบตเตอรี่ ชุดอุปกรณ์ลาก พ่วง จูง พร้อมศึกษาวิธีใช้งาน จะได้นำมาใช้ในการแก้ไขสถานการณ์ฉุกเฉินทันท่วงที

**๔. ศึกษาและเลือกใช้เส้นทางที่ปลอดภัย** โดยตรวจสอบข้อมูลเส้นทางจากแผนที่ เว็บไซต์ หรือแอพพลิเคชันแนะนำเส้นทาง วางแผนและเลือกใช้เส้นทางที่ปลอดภัย โดยเพิ่มความระมัดระวังเมื่อขับรถผ่านเส้นทางที่ชำรุด อยู่ระหว่างการซ่อมแซมหรือเส้นทางที่ไม่คุ้นเคย

ทั้งนี้ การเรียนรู้ข้อควรปฏิบัติในการเตรียมพร้อมก่อนขับรถ จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนน และเพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง

**“ขับรถมีน้ำใจ รักษาวินัยจราจร”**
**ด้วยความห่วงใยจากกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย**

*********