# ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
# ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๓

| ลำดับ | เรื่อง | หน่วยงาน | เอกสารประกอบ |
|---|---|---|---|
| **มาตรการด้านความมั่นคง** | | | |
| **๑.** | คนไทยร่วมใจประหยัดน้ำสู้ภัยแล้ง แนะผู้ที่มีโรคประจำตัวหลีกเลี่ยงการบริโภค (*เฉพาะพื้นที่ที่เกี่ยวข้อง) | กระทรวงมหาดไทย | อินโฟกราฟิค ๑ ชุด |
| **มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน** | | | |
| **๒.** | แนะประชาชนช่วงหน้าหนาว อากาศปิด ค่าฝุ่นสูง ให้สวมหน้ากากอนามัยป้องกันโรค | กระทรวงสาธารณสุข | อินโฟกราฟิค ๑ ชุด |
| **๓.** | เตือนประชาชนเฝ้าระวังป้องกันโรคปอดอักเสบจากจีน แนะเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด | กระทรวงสาธารณสุข | อินโฟกราฟิค ๑ ชุด |
| **มาตรการด้านการสร้างโอกาส ความเสมอภาค และเท่าเทียมกันทางสังคม** | | | |
| **๔.** | ภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง จัดเก็บเป็นธรรม ลดความเหลื่อมล้ำ | กระทรวงมหาดไทย | ภาพเคลื่อนไหว ๑ ชุด |
| **๕.** | มอบของขวัญปีใหม่ให้ผู้ประกันตน ตรวจสุขภาพฟรี! ๑๔ รายการ ทุกโรงพยาบาลที่เข้าร่วมโครงการ | กระทรวงแรงงาน | อินโฟกราฟิค ๑ ชุด |

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวง ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม

๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

๔. *ข้อมูลเฉพาะพื้นที่ที่เกี่ยวข้อง ให้จังหวัดพิจารณาสร้างการรับรู้เฉพาะจังหวัดที่เกี่ยวข้องกับเรื่องดังกล่าว

*********

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๓**

**กระทรวง** กระทรวงมหาดไทย
**กรม / หน่วยงาน** การประปานครหลวง (กปน.)
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง** การประปานครหลวง (กปน.)
**ช่องทางการติดต่อ** MWA Call Center ๑๑๒๕ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

**๑) หัวข้อเรื่อง** คนไทยร่วมใจประหยัดน้ำสู้ภัยแล้ง แนะผู้ที่มีโรคประจำตัวหลีกเลี่ยงการบริโภค

**๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์**

เรื่อง คนไทยร่วมใจประหยัดน้ำสู้ภัยแล้ง แนะผู้ที่มีโรคประจำตัวหลีกเลี่ยงการบริโภค

ในปี ๒๕๖๓ นี้ ประเทศไทยได้เผชิญกับภัยแล้ง รัฐจึงขอความร่วมมือประชาชนร่วมด้วยช่วยกันประหยัดน้ำ พร้อมแนะนำให้ปฏิบัติตามคำแนะของภาครัฐ พร้อมทั้งดูแลรักษาสุขภาพของตนเองและบุคคลในครอบครัวด้วย

โดย การประปานครหลวง (กปน.) จะผลิตน้ำประปาสำหรับให้บริการประชาชน ในพื้นที่ให้บริการตลอดช่วงหน้าแล้ง โดยขอแนะนำแนวทางการใช้น้ำประปาในช่วงภัยแล้งสำหรับประชาชนตามคำแนะนำของกรมอนามัย ดังนี้

• **ผู้ที่มีสุขภาพปกติ** สามารถบริโภคน้ำประปาได้ โดยยังไม่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ แต่ด้วยรสชาติที่เปลี่ยนไปอาจส่งผลต่อความน่าดื่มของน้ำ ทั้งนี้ ความเค็มในรูปของโซเดียมในน้ำประปา ถือว่าน้อยมากเมื่อเทียบกับปริมาณโซเดียมในอาหารทั่วไปที่บริโภคในชีวิตประจำวัน

• **กลุ่มเสี่ยงที่ควรหลีกเลี่ยงการบริโภค** ได้แก่ ผู้ที่เป็นโรคไต โรคหัวใจ โรคความดันสูง โรคเบาหวาน โรคทางสมอง ผู้สูงอายุ และเด็กเล็ก

ในการนี้ การประปานครหลวง (กปน.) จะจัดให้บริการน้ำประปาดื่มได้เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนในกรณีดังกล่าว โดยเป็นน้ำประปาจากโรงงานผลิตน้ำมหาสวัสดิ์ ซึ่งไม่ได้รับผลกระทบจากปัญหาน้ำเค็ม ประชาชนสามารถนำภาชนะมารับน้ำประปาดื่มได้ที่สำนักงานประปาสาขาใกล้บ้านท่านทั้ง ๑๘ สาขา เริ่มตั้งแต่วันจันทร์ที่ ๖ มกราคม ๒๕๖๓ เป็นต้นไปโดยไม่มีค่าใช้จ่าย ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมที่ MWA Call Center ๑๑๒๕ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

**********


กระทรวงมหาดไทย
Ministry of Interior
การประปานครหลวง
METROPOLITAN WATERWORKS AUTHORITY
คนไทยร่วมใจประหยัดน้ำฝ่าวิกฤติภัยแล้ง
การประปานครหลวงเชิญชวนคนไทย
ทุกภาคส่วนร่วมกันประหยัดน้ำ
ฝ่าวิกฤติภัยแล้ง ในปี 2563

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๓**

**กระทรวง** กระทรวงสาธารณสุข
**กรม / หน่วยงาน** กรมอนามัย
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง** กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ
**ช่องทางการติดต่อ** โทรศัพท์ ๐ ๒๕๙๐ ๑๔๐๑ - ๒ โทรสาร ๐ ๒๕๙๑ ๘๖๑๒ - ๓

**๑) หัวข้อเรื่อง** แนะประชาชนช่วงหน้าหนาว อากาศปิด ค่าฝุ่นสูง ให้สวมหน้ากากอนามัยป้องกันโรค

**๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์**

เรื่อง แนะประชาชนช่วงหน้าหนาว อากาศปิด ค่าฝุ่นสูง ให้สวมหน้ากากอนามัยป้องกันโรค

ในช่วงฤดูหนาวจะพบปริมาณค่าฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕ สูงเกินมาตรฐาน เนื่องจากมีสภาพอากาศค่อนข้างเย็น แห้งและลมนิ่ง ทำให้ฝุ่นละอองสามารถแขวนลอยอยู่ในบรรยากาศได้นาน ประชาชนควรติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศอย่างใกล้ชิดก่อนออกจากบ้าน ด้วยการตรวจสอบค่า PM๒.๕ ได้ที่เว็บไซต์ air4thai.pcd.go.th หรือแอพพลิเคชั่น **“Air4Thai”** ของกรมควบคุมมลพิษ หรือติดตามการแจ้งเตือนพื้นที่เสี่ยง จากเฟซบุ๊กเพจ “คนรักอนามัย ใส่ใจอากาศ PM๒.๕ ” ของกระทรวงสาธารณสุข โดยสังเกตที่สีเป็นหลัก **หากเป็นสีส้มและสีแดงเป็นค่าฝุ่นละอองที่เกินมาตรฐานและมีผลกระทบต่อสุขภาพควรสวมหน้ากากอนามัยป้องกัน และปฏิบัติตนตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด**

สิ่งที่ประชาชนต้องให้ความสำคัญ คือการประเมินตนเองว่า เป็นกลุ่มเสี่ยงหรือไม่ อาทิ มีอาชีพอยู่กลางแจ้งต้องสัมผัสฝุ่นเป็นเวลานานหรืออาศัยในพื้นที่เสี่ยง เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ หญิงมีครรภ์ ผู้ป่วยโรคภูมิแพ้ หอบหืด เยื่อบุตาอักเสบ หัวใจและหลอดเลือด หากพบว่าเข้าข่ายกลุ่มเสี่ยงให้หลีกเลี่ยงการสัมผัสฝุ่น และควรปิดประตูหน้าต่างให้สนิท งดกิจกรรมหรือออกกำลังกายอย่างหนักกลางแจ้ง หลีกเลี่ยงการออกจากบ้าน แต่ถ้าจำเป็นต้องเข้าไปในพื้นที่เสี่ยง ฝุ่นสูง ให้สวมหน้ากากอนามัย และที่สำคัญห้ามสวมใส่หน้ากากทุกชนิดขณะที่ออกกำลังกายอย่างเด็ดขาด เพราะจะทำให้ร่างกายต้องหายใจแรงและเร็วขึ้น ส่งผลให้ระบบหัวใจและหลอดเลือดทำงานหนักมากขึ้น และอาจเป็นอันตรายได้

ทั้งนี้ ควรสังเกตอาการตนเองและคนใกล้ชิด หากสังเกตพบอาการผิดปกติ เช่น ไอบ่อย หายใจลำบาก หายใจถี่ หายใจไม่ออก หายใจ มีเสียงวี้ด แน่นหน้าอก เจ็บหน้าอก ใจสั่น คลื่นไส้ เมื่อยล้าผิดปกติ หรือวิงเวียนศีรษะ ให้รีบไปพบแพทย์ สำหรับผู้ที่มีโรคประจำตัวควรเตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม และปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ หากมีข้อสงสัยท่านสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม ได้ที่สายด่วน ๑๖๗๕

*********


กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH
สาสุขชัวร์
ศูนย์ให้ข้อมูลข่าวสารที่เป็นทางการของรัฐ
ข้อควรรู้
เมื่อต้องเผชิญกับฝุ่น PM2.5
ตรวจเช็คค่าฝุ่น
เฟซบุ๊กเพจ "คนรักอนามัย ใส่ใจอากาศ PM2.5"
แอปพลิเคชั่น Air4Thai
ระดับสีที่ส่งผลต่อสุขภาพ
หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรม
หรือออกกำลังกายกลางแจ้ง
ควรลดหรือจำกัดการทำกิจกรรม
หรือออกกำลังกายกลางแจ้ง
สวมใส่หน้ากากป้องกันฝุ่นขนาดเล็ก
งดการทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้ง
สวมใส่หน้ากากป้องกันฝุ่นขนาดเล็ก
กลุ่มเสี่ยงที่ควรเฝ้าระวัง
ผู้สูงอายุ
หญิงตั้งครรภ์
เด็กเล็ก
ผู้ป่วยระบบทางเดินหายใจ
โรคหัวใจและหลอดเลือด
คนทำงานกลางแจ้ง
ควรสังเกตอาการผิดปกติของร่างกาย
เช่น หายใจลำบาก ไอ แน่นหน้าอก ควรรีบไปพบแพทย์ทันที

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๓**

**กระทรวง** กระทรวงสาธารณสุข
**กรม / หน่วยงาน** กรมควบคุมโรค
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง** กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ
**ช่องทางการติดต่อ** โทรศัพท์ ๐ ๒๕๙๐ ๑๔๐๑ - ๒ โทรสาร ๐ ๒๕๙๑ ๘๖๑๒ - ๓

**๑) หัวข้อเรื่อง** เตือนประชาชนเฝ้าระวังป้องกันโรคปอดอักเสบจากจีน แนะเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด

**๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์**

เรื่อง เตือนประชาชนเฝ้าระวังป้องกันโรคปอดอักเสบจากจีน แนะเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด

จากกรณีที่มีรายงานข่าวในประเทศจีน พบผู้ป่วยโรคปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสที่เมืองอู่ฮั่น ซึ่งขณะนี้ยังไม่ทราบสาเหตุก่อโรค แต่จากการตรวจสอบเบื้องต้นพบว่า ไม่ใช่เชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ ไข้หวัดนก อะดิโนไวรัส หรือโรคทางเดินหายใจที่พบได้ทั่วไป กระทรวงสาธารณสุข โดยกรมควบคุมโรค ได้เฝ้าระวังคัดกรองผู้เดินทางจากพื้นที่เสี่ยง ทั้งด่านบก ด่านเรือ และด่านอากาศ หากพบผู้มีอาการเข้าข่ายสงสัยจะส่งเข้าระบบควบคุมป้องกันโรคทันที

ขณะนี้ประเทศไทยมีความพร้อมในการเฝ้าระวัง ตรวจรักษา แยกกัก และควบคุมโรค ระบบจัดการโรคติดต่ออันตราย หากมีรายงานผู้ป่วยที่สงสัย จะทำการแยกกัก โดยมีการเตรียมความพร้อมทางห้องปฏิบัติการ และทีมสอบสวนโรคติดต่ออันตรายทั้งในส่วนกลางและทุกจังหวัดทั่วประเทศ มีห้องแยกโรคติดเชื้อความดันลบศักยภาพสูงได้มาตรฐานสากล ที่สถาบันบำราศนราดูร และในจังหวัดที่มีเที่ยวบินตรงจากต่างประเทศ อาทิ ภูเก็ต เชียงใหม่ ได้เตรียมความพร้อมขั้นสูงสุดทั้งระบบ และทีมปฏิบัติการมีประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยโรคติดต่ออันตราย เช่น โรคเมอร์ส โรคซาร์ส มีห้องตรวจแยกโรคโดยเฉพาะไม่ปะปนกับผู้ป่วยอื่น มีทีมแพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่ในการดูแลรักษาเฉพาะ ห้องปฏิบัติการโรคติดต่ออันตราย ระบบการรับผู้ป่วยที่สงสัยจากสนามบินหรือโรงพยาบาลแรกรับ เส้นทางการลำเลียงผู้ป่วยที่ปลอดภัย ไม่แพร่เชื้อ รวมทั้งระบบการแยกและกำจัดขยะติดเชื้ออันตราย

**คำแนะนำสำหรับผู้ที่จะเดินทางไปยังประเทศจีน** เนื่องจากองค์การอนามัยโลกยังไม่มีประกาศห้ามการเดินทางไปยังพื้นที่ดังกล่าว ดังนั้น ผู้ที่จะเดินทางสามารถเดินทางไปได้ แต่ต้องปฏิบัติตามคำแนะนำ ดังนี้ ๑.หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด หรือสถานที่ที่มีมลภาวะที่เป็นพิษ ๒.ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว ๓.รักษาร่างกายให้อบอุ่น อยู่เสมอ

**คำแนะนำสำหรับผู้ที่เดินทางกลับจากประเทศจีน** หลังกลับมาใน ๑๔ วัน หากมีอาการป่วย เช่น มีไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก ให้ไปหาหมอด่วน เสี่ยงป่วยโรคปอดบวมไม่ทราบสาเหตุ มีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนได้ ขอให้ประสานสายด่วนกรมควบคุมโรคโทร ๑๔๒๒ ในทันที

ทั้งนี้ ท่านสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมหรือแจ้งเบาะแสการเกิดโรคต่าง ๆ ได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

*********

# 5 สัญญาณเตือนที่ควรระวัง

กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control
















**หากมีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ น้ำมูกไหลและเหนื่อยหอบภายใน 14 วัน**

**หลังเดินทางมาจากประเทศจีน ควรไปพบแพทย์โดยด่วน**

DDC กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
Bureau of Risk Communication and Health Behavior Development

Google Play App Store

สายด่วน กรมควบคุมโรค 1422

สถาบันบำราศนราดูร

# Fever



หากท่านมีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ น้ำมูกไหล



และเหนื่อยหอบ ร่วมกับมีประวัติเดินทางมาจาก

**เมืองอู่ฮั่น มณฑลเหอเป่ย ประเทศจีน ภายใน 14 วัน**



โปรดแจ้งพยาบาลหรือเจ้าหน้าที่ทันที



**If you have one or more of following symptoms: fever, cough, sore throat, runny nose and shortness of breath after travelling from**

**Wuhan, China within 14 days.**

**Please notify nurse or staff immediately.**

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๓**

**กระทรวง** กระทรวงมหาดไทย
**กรม / หน่วยงาน** กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น (สถ.)
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง** สำนักบริหารการคลังท้องถิ่น
**ช่องทางการติดต่อ** โทรศัพท์ ๐ ๒๒๔๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๑๕๐๓

**๑) หัวข้อเรื่อง** ภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง จัดเก็บเป็นธรรม ลดความเหลื่อมล้ำ

**๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์**

เรื่อง ภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง จัดเก็บเป็นธรรม ลดความเหลื่อมล้ำ

ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๓ เป็นต้นไป จะมีการเก็บภาษีจากที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง ***"ใครต้องเสียภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง ?"*** โดยในความเป็นจริงนั้น ประเทศไทยมีการเก็บภาษีจากเจ้าของที่ดินมาโดยตลอด ไม่ว่าจะเป็นภาษีโรงเรือน ซึ่งมีความซ้ำซ้อนกับภาษีเงินได้นิติบุคคล ที่เจ้าของธุรกิจต้องเสียเป็นประจำทุกปี ส่วนภาษีบำรุงท้องที่ ก็มีอัตราการเก็บที่ไม่เป็นธรรม และที่สำคัญที่ดินในประเทศไทยจำนวนมากไม่ได้ถูกนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ มีประชากรเพียง ๑ ใน ๔ ของประเทศเท่านั้น ที่เป็นเจ้าของที่ดิน และมีประชากรมากกว่า ๓ ใน ๔ ที่ไม่มีที่ทำกินของตัวเอง เนื่องจากผู้ที่มีรายได้สูงส่วนมาก มักสะสมที่ดินเป็นทรัพย์สินหรือซื้อเพื่อเก็งกำไรทำให้ที่ดินมีราคาสูง ผู้ที่มีรายได้น้อยจึงไม่สามารถซื้อเป็นเจ้าของที่ดินได้ อีกทั้งที่ดินดังกล่าวก็ถูกปล่อยทิ้งไว้โดยไม่มีการใช้ประโยชน์

กฎหมายภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้างฉบับใหม่ จึงถูกออกแบบมาเพื่อทดแทนฉบับเดิม เพื่อแก้ปัญหาให้เก็บภาษีอย่างมีประสิทธิภาพและเป็นธรรม โดยมีการคำนวนอัตราภาษีตามมูลค่าที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง ที่อ้างอิงจากราคาประเมินทุนทรัพย์ของกรมธนารักษ์ ซึ่งเป็นมาตรฐานในการซื้อขายที่ดิน โดยจัดเก็บอย่างเป็นธรรม และ**ไม่กระทบผู้มีรายได้น้อย** ผู้ที่มีบ้านและที่ดินมูลค่าน้อยจะเสียภาษีน้อยกว่าผู้ที่มีที่ดินมูลค่าสูง และเก็บตามการใช้ประโยชน์ ผู้ที่มีที่ดินสำหรับทำการเกษตร หากมีที่ดินมูลค่าน้อยก็แทบจะไม่ต้องเสียภาษีเลย แต่หากครอบครองที่ดินมูลค่าสูงก็ต้องเสียภาษีมาก โดยเฉพาะที่ดินที่ทิ้งว่างเปล่าจะต้องเสียภาษีมากขึ้น เพื่อกระตุ้นให้นำที่ดินนั้นไปใช้ให้เกิดประโยชน์ เกิดการสร้างงานสร้างรายได้

สุดท้ายนี้ การจ่ายภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้างไม่ได้น่ากลัว เพราะหากท่านไม่ได้มีที่ดินมูลค่าสูงจำนวนมากก็แทบไม่ต้องจ่ายภาษี อีกทั้งภาษีทุกบาท ทุกสตางค์ ที่จ่ายไปจะนำไปเป็นรายได้ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่นั้นๆ และถูกนำกลับไปใช้พัฒนาพื้นที่ สร้างความเจริญให้กับที่ดินท้องที่ของผู้เสียภาษีให้ดียิ่งขึ้นต่อไป

*********

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๓**

**กระทรวง** กระทรวงแรงงาน
**กรม / หน่วยงาน** สำนักงานประกันสังคม
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง** ศูนย์สารนิเทศ สำนักงานประกันสังคม
**ช่องทางการติดต่อ** โทร. ๐ ๒๙๕๖ ๒๕๓๓ และสายด่วน ๑๕๐๖ ทุกวันตลอด ๒๔ ชั่วโมง

**๑) หัวข้อเรื่อง** มอบของขวัญปีใหม่ให้ผู้ประกันตน ตรวจสุขภาพฟรี! ๑๔ รายการ ทุกโรงพยาบาลที่เข้าร่วมโครงการ

**๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์**

เรื่อง มอบของขวัญปีใหม่ให้ผู้ประกันตน ตรวจสุขภาพฟรี! ๑๔ รายการ ทุกโรงพยาบาลที่เข้าร่วมโครงการ

กระทรวงแรงงาน โดยสำนักงานประกันสังคม ได้มีการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเชิงรุกในสถานประกอบการอย่างต่อเนื่องให้แก่ผู้ประกันตน เพื่อค้นหาโรคและเฝ้าระวังปัจจัยเสี่ยงจากโรคเนื่องจากการทำงาน และโรคไม่เนื่องจากการทำงาน ตามโปรแกรมตรวจสุขภาพฟรี ๑๔ รายการ โดยได้ร่วมมือกับสถานพยาบาล สถานประกอบการทั่วประเทศ และนิคมอุตสาหกรรมขนาดใหญ่ที่สนับสนุนให้ผู้ประกันตนได้รับการตรวจคัดกรองและประเมินปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ และหากพบความผิดปกติ ผู้ประกันตนจะได้รับการบำบัดตั้งแต่ระยะแรก อาทิ การตรวจเต้านมเพื่อคัดกรองมะเร็งเต้านม การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด การตรวจน้ำตาลในเลือด การตรวจการทำงานของไต การตรวจไขมันในเส้นเลือดเพื่อหาความเสี่ยงโรคเรื้อรัง ไม่ว่าจะเป็นโรคเบาหวาน โรคไขมันในเลือดสูง โรคไตวายเรื้อรัง โรคหัวใจ และโรคหลอดเลือดอุดตัน ฯลฯ โดยผู้ประกันตนที่มีความประสงค์จะตรวจสุขภาพสามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพกับสถานพยาบาลที่สมัครเข้าร่วมโครงการตรวจสุขภาพกับสำนักงานประกันสังคม โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ซึ่งปัจจุบันมีสถานพยาบาลให้บริการแล้วจำนวน ๗๖๕ แห่ง

ซึ่งในปี ๒๕๖๓ นี้ สำนักงานประกันสังคมจะขยายจำนวนสถานพยาบาลทั้งภาครัฐและเอกชน พร้อมทั้งบูรณาการร่วมกับหน่วยงานต่างๆ ในการประชาสัมพันธ์และขับเคลื่อนการตรวจสุขภาพเชิงรุกในสถานประกอบการ พร้อมติดตามการประเมินผล รวมทั้งดำเนินการพัฒนาทบทวนรายการตรวจสุขภาพเพื่อให้มีความครอบคลุมและเหมาะสมยิ่งขึ้นอีกด้วย ทั้งนี้ ผู้ประกันตนสามารถตรวจสอบข้อมูลสถานพยาบาลที่เข้าร่วมโครงการได้ที่ www.sso.go.th หรือสอบถามเพิ่มเติมที่สำนักงานประกันสังคมกรุงเทพมหานครพื้นที่/จังหวัด/สาขาทุกแห่งทั่วประเทศ และที่หมายเลขโทรศัพท์ ๑๕๐๖ ทุกวันตลอด ๒๔ ชั่วโมง

*********



# ประกันสังคมมอบของขวัญปีใหม่
# ตรวจสุขภาพฟรี 14 รายการ

ตรวจสอบข้อมูลสถานพยาบาลที่เข้าร่วมโครงการตรวจสุขภาพได้ที่ www.sso.go.th
หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สปส.พื้นที่/จังหวัด/สาขา ทุกแห่งทั่วประเทศ

**FREE**

| การตรวจร่างกายตามระบบ | อายุ | ความถี่ |
|---|---|---|
| ○ การคัดกรองการได้ยิน Finger Rub Test | 15 ปีขึ้นไป | ตรวจ 1 ครั้ง / ปี |
| ○ การตรวจเต้านมโดยแพทย์หรือบุคลากรสาธารณสุข | 30 – 39 ปี | ตรวจทุก 3 ปี |
| | 40 – 54 ปี | ตรวจทุกปี |
| | 55 ปีขึ้นไป | ตรวจตามความเหมาะสม หรือมีความเสี่ยง |
| ○ การตรวจตาโดยความดูแลของจักษุแพทย์ | 40 – 54 ปี | ตรวจ 1 ครั้ง |
| | 55 ปีขึ้นไป | ตรวจทุก 1 – 2 ปี |
| ○ การตรวจสายตาด้วย Snellen eye Chart | 55 ปีขึ้นไป | ตรวจ 1 ครั้ง / ปี |
| **การตรวจทางห้องปฏิบัติการ** | | |
| ○ ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด CBC | 18 – 54 ปี | ตรวจ 1 ครั้ง |
| | 55 – 70 ปี | ตรวจ 1 ครั้ง / ปี |
| ○ ปัสสาวะ UA | 55 ปีขึ้นไป | ตรวจ 1 ครั้ง / ปี |
| **การตรวจสารเคมีในเลือด** | | |
| ○ น้ำตาลในเลือด FBS | 35 – 54 ปี | ตรวจทุก 3 ปี |
| | 55 ปีขึ้นไป | ตรวจ 1 ครั้ง / ปี |
| ○ การทำงานของไต Cr | 55 ปีขึ้นไป | ตรวจ 1 ครั้ง / ปี |
| ○ ไขมันในเส้นเลือดชนิด Total cholesterol & HDL | 20 ปีขึ้นไป | ตรวจทุก 5 ปี |
| **การตรวจอื่นๆ** | | |
| ○ เชื้อไวรัสตับอักเสบ HBsAg | สำหรับผู้ที่เกิดก่อน พ.ศ.2535 | ตรวจ 1 ครั้ง |
| ○ มะเร็งปากมดลูก หรือ Pap Smear | 30 – 54 ปี | ตรวจทุก 3 ปี |
| | 55 ปีขึ้นไป | ตรวจตามความเหมาะสม หรือมีความเสี่ยง |
| ○ มะเร็งปากมดลูกวิธี Via | 30 – 54 ปี | ตรวจทุก 5 ปี |
| | 55 ปีขึ้นไป | แนะนำให้ตรวจ Pap smear |
| ○ เลือดในอุจจาระ FOBT | 50 ปีขึ้นไป | ตรวจ 1 ครั้ง / ปี |
| ○ Chest X-ray | 15 ปีขึ้นไป | 1 ครั้ง |

*สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่สำนักงานประกันสังคมทุกแห่งทั่วประเทศ หรือสายด่วน 1506 ให้บริการ 24 ชั่วโมง

CONTACT CENTER 1506 www.sso.go.th