ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๕

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการป้องกันและการให้ความช่วยเหลือจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)			
๑.	PEA แนะนำผู้ใช้ไฟฟ้าลงทะเบียนเพื่อขอใบเสร็จรับเงิน/ใบกำกับภาษี ผ่านระบบ E-Service	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
๒.	กรม สบส. ชี้ผู้ป่วยโควิด – 19 ยังถือเป็นผู้ป่วยฉุกเฉิน ห้าม รพ.เอกชน เรียกเก็บค่ารักษา	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
๓.	แนะนำสูตรวัคซีนโควิด - 19 สำหรับเด็ก ๕ - ๑๗ ปี	กระทรวงสาธารณสุข	ภาพประกอบ ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน			
๔.	การถมดินต้องป้องกันพื้นที่ข้างเคียงอย่างไร?	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
๕.	การช่วยเหลือและการปฐมพยาบาล คนตกน้ำ จมน้ำ	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
มาตรการด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม			
๖.	กปภ. ยกเลิกการเรียกใช้สำเนาบัตรประชาชน และสำเนาทะเบียนบ้าน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม

๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
ช่องทางการติดต่อ โทร. ๑๑๒๙ PEA Contact Center ตลอด ๒๔ ชั่วโมง
๑) หัวข้อเรื่อง PEA แนะนำผู้ใช้ไฟฟ้าลงทะเบียนเพื่อขอใบเสร็จรับเงิน/ ใบกำกับภาษี ผ่านระบบ E-Service
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง PEA แนะนำผู้ใช้ไฟฟ้าลงทะเบียนเพื่อขอใบเสร็จรับเงิน/ ใบกำกับภาษี ผ่านระบบ E-Service

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA) ห่วงใยผู้ใช้ไฟฟ้าในสถานการณ์แพร่ระบาดเชื้อโควิด-19 แนะนำให้ผู้ใช้ไฟฟ้าลงทะเบียนเพื่อขอรับใบเสร็จรับเงิน/ใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์ ผ่าน E-Service ช่องทางแอปพลิเคชัน “PEA SMART Plus” หรือ https://eservice.pea.co.th/etax/authen

วิธีการลงทะเบียนเพื่อขอรับใบเสร็จรับเงิน/ใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์

๑. เข้าสู่เว็บไซต์ https://www.pea.co.th/home เลือกเมนู “E-Service”
๒. บริการอื่น ๆ เลือกเมนู “E-TAX ลงทะเบียนรับใบเสร็จรับเงิน/ใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์”
๓. กรอกข้อมูลให้ครบถ้วนเพื่อยืนยันตัวตน
๔. ระบบจะแสดงข้อมูลประวัติผู้ใช้ไฟ
๕. เลือกเมนู “ลงทะเบียนรับใบเสร็จทางอีเมล”
๖. คลิก “ยอมรับ” ข้อตกลงการรับใบเสร็จรับเงิน/ใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์
๗. กรอกอีเมลที่ท่านต้องการขอรับใบเสร็จรับเงิน/ใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์ > คลิก “ยืนยัน”
๘. ระบบจะแสดงหน้าต่าง “บันทึก Email สำเร็จ” โดย กฟภ. จะส่งอีเมลยืนยันการสมัครขอรับใบเสร็จไปยังอีเมลของท่าน
๙. คลิกลิงก์จาก Email เพื่อยืนยันการเปิดใช้งานให้เสร็จสมบูรณ์

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมเกี่ยวกับไฟฟ้า ได้ที่ โทร. ๑๑๒๙ PEA Contact Center ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

****


PEA
PROVINCIAL ELECTRICITY AUTHORITY
PEA เชิญชวนผู้ใช้ไฟฟ้าลงทะเบียนเพื่อขอรับ
ใบเสร็จรับเงิน / ใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์
(e-Receipt / e-Tax Invoice)
ได้แล้ววันนี้
ด้วยความห่วงใย
ลดการสัมผัส
ลดการแพร่ระบาด
COVID-19
ช่องทางการลงทะเบียน ขอรับบริการ
แอปพลิเคชัน
PEA SMART Plus
https://eservice.pea.co.th/etax/authen
สอบถามเพิ่มเติม 1129 PEA CONTACT CENTER
สว่างทั่วทิศ สร้างคุณภาพชีวิตทั่วไทย
www.pea.co.th
การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค PEA
PEAchannelThailand


PEA
PROVINCIAL ELECTRICITY AUTHORITY
9 ขั้นตอน...
การลงทะเบียน
เพื่อขอรับ ใบเสร็จรับเงิน
/ ใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์
1. เข้าสู่เว็บไซต์ https://www.pea.co.th/home เลือกเมนู E-SERVICE
2. เลือกเมนู E-TAX ลงทะเบียนรับใบเสร็จรับเงิน/ใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์
3. กรอกข้อมูลให้ครบถ้วนเพื่อยืนยันตัวตน
4. ระบบจะแสดงข้อมูลประวัติผู้ใช้ไฟ
5. เลือกเมนู "ลงทะเบียนรับใบเสร็จทางอีเมล"
6. คลิก "ยอมรับ" ข้อตกลงการรับใบเสร็จรับเงิน/ใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์
7. กรอกอีเมลที่ท่านต้องการขอรับใบเสร็จรับเงิน/ใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์ > คลิก "ยืนยัน"
8. ระบบจะแสดงหน้าต่าง "บันทึก Email สำเร็จ" โดย PEA จะส่งอีเมลยืนยันการสมัครลงทะเบียนเพื่อขอรับใบเสร็จรับเงิน/ใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์ไปยังอีเมลของท่าน
9. คลิก "Link" จาก Email เพื่อยืนยันการเปิดใช้งานให้เสร็จสมบูรณ์
สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม 1129 PEA CONTACT CENTER
สว่างทั่วทิศ สร้างคุณภาพชีวิตทั่วไทย
www.pea.co.th
การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค PEA
PEAchannelThailand
*ข้อมูล ณ วันที่ 1 สิงหาคม 2564

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๑๙๓ ๗๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง กรม สบส. ชี้ผู้ป่วยโควิด – 19 ยังถือเป็นผู้ป่วยฉุกเฉิน ห้าม รพ.เอกชน เรียกเก็บค่ารักษา

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กรม สบส. ชี้ผู้ป่วยโควิด – 19 ยังถือเป็นผู้ป่วยฉุกเฉิน ห้าม รพ.เอกชน เรียกเก็บค่ารักษา

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข ชี้แจงกรณีการปรับให้ผู้ป่วยโรคโควิด – 19 ยังถือว่าเป็นผู้ป่วยฉุกเฉิน ให้สถานพยาบาลเอกชนทุกแห่งปฏิบัติตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขเดิม ห้ามปฏิเสธการรักษาหรือเรียกเก็บเงินจากผู้ป่วยโรคโควิด – 19 หรือญาติ

สำหรับการเปลี่ยนแปลงหรือออกประกาศกระทรวงสาธารณสุขฉบับใหม่นั้น จะต้องมีการประชุมหารือร่วมกับกองทุนสุขภาพ ๔ กองทุน ประกอบด้วย กรมบัญชีกลาง สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) สำนักงานประกันสังคม (สปส.) และกองเศรษฐกิจสุขภาพและหลักประกันสุขภาพ เพื่อเตรียมความพร้อมของสถานพยาบาลตามสิทธิผู้ป่วย และสถานพยาบาลภาครัฐ ในการรองรับผู้ป่วยตามสิทธิ หรือผู้ป่วยที่มีปัญหาไร้สิทธิหรือสถานะได้อย่างเต็มศักยภาพ ทั้งนี้ กระทรวงสาธารณสุขจะดำเนินการจัดทำ UCEP Plus ขึ้นเพื่อรองรับการรักษาพยาบาลผู้ป่วยโรคโควิด – 19 โดยเฉพาะ ซึ่งจะกำหนดให้ผู้ป่วยด้วยโรคโควิด – 19 ที่มีอาการฉุกเฉินวิกฤติเข้าข่ายสีเหลือง หรือสีแดง อาทิ ผู้ป่วยที่มีอาการเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจซึ่งต้องใช้ออกซิเจน หรือผู้ป่วยที่ต้องเข้ารับการรักษาในหออภิบาลผู้ป่วยหนัก (ICU) สามารถเข้ารับการรักษาพยาบาลกับสถานพยาบาลทุกแห่ง ส่วนผู้ติดเชื้อที่ไม่แสดงอาการหรือสีเขียว จะมีการสนับสนุนให้รักษาแบบกักตัว ณ ที่พัก (Home Isolation) กักตัวในชุมชน (Community Isolation) หรือสถานที่กักตัวในโรงแรม (Hotel Isolation) ต่อไป

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๒๑๙๓ ๗๐๐๐

****


ศูนย์ข้อมูล
COVID-19
กรมประชาสัมพันธ์
สบส. ชี้
ผู้ป่วยโควิด
ยังถือเป็นผู้ป่วยฉุกเฉิน
ห้าม รพ.เอกชน
ปฏิเสธการรักษาหรือเรียกเก็บค่ารักษา
หากฝ่าฝืนก่อนมีการเปลี่ยนแปลงประกาศ สธ.
มีโทษจำคุกไม่เกิน 2 ปี หรือปรับไม่เกิน 40,000 บาท
ที่มา : กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
ศูนย์ข้อมูล COVID-19
สายด่วน 1111
ข้อมูล ณ วันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2565

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๑๔๐๑
๑) หัวข้อเรื่อง แนะนำสูตรวัคซีนโควิด - 19 สำหรับเด็ก ๕ - ๑๗ ปี

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง แนะนำสูตรวัคซีนโควิด - 19 สำหรับเด็ก ๕ - ๑๗ ปี

กระทรวงสาธารณสุข แนะนำ ๕ สูตรฉีดวัคซีนโควิด ๑๙ ให้กลุ่มเด็กอายุตั้งแต่ ๕ - ๑๗ ปี มีสูตรไฟเซอร์ทั้ง ๒ เข็ม ซิโนแวค ทั้ง ๒ เข็ม และสูตรไขว้ซิโนแวคและไฟเซอร์ เพื่อเป็นทางเลือกให้ผู้ปกครองยืนยันทุกสูตรมีคำแนะนำจากหน่วยงานต่างๆ รับรองแล้ว ฉีดได้ปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ โดยได้พิจารณาจากคำแนะนำของอนุกรรมการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค ร่วมกับราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย และภายใต้การขึ้นทะเบียนของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เพื่อให้ได้ประสิทธิภาพและความปลอดภัยสูงสุดแก่เด็ก ซึ่งสูตรวัคซีนทั้ง ๕ สูตร ในกลุ่มอายุ ๕ - ๑๗ ปี ประกอบด้วย

สูตรที่ ๑ สำหรับอายุ ๕-๑๑ ปี ฉีดวัคซีนไฟเซอร์ (ฝาสีส้ม) ๒ เข็ม ระยะห่างระหว่างเข็ม ๘ สัปดาห์ ซึ่งเป็นสูตรหลักของกลุ่มเป้าหมายนี้

สูตรที่ ๒ สำหรับเด็กอายุ ๖-๑๑ ปี สามารถฉีดวัคซีนสูตรไขว้ ซิโนแวค - ไฟเซอร์ (ฝาสีส้ม) ระยะห่างระหว่างเข็ม ๔ สัปดาห์

สูตรที่ ๓ สำหรับเด็กอายุ ๑๒-๑๗ ปี แนะนำให้ฉีดวัคซีนไฟเซอร์ (ฝาสีม่วง) ๒ เข็ม ระยะห่างระหว่างเข็ม ๓-๔ สัปดาห์ ซึ่งเป็นสูตรหลักของกลุ่มเป้าหมายนี้ และกลุ่มเป้าหมายส่วนใหญ่ได้รับการฉีดวัคซีนแล้ว

สูตรที่ ๔ สำหรับเด็กอายุ ๑๒-๑๗ ปี สามารถฉีดวัคซีนสูตรไขว้ซิโนแวค - ไฟเซอร์ (ฝาสีม่วง) ระยะห่างระหว่างเข็ม ๔ สัปดาห์

สูตรที่ ๕ วัคซีนซิโนแวค ๒ เข็ม สำหรับเด็กอายุ ๖-๑๗ ปี ระยะห่างระหว่างเข็ม ๔ สัปดาห์ แต่อย่างไรก็ตามภูมิที่เกิดจากการฉีดสูตรนี้ อาจไม่สูงพอในการป้องกันเชื้อโอมิครอน จำเป็นต้องได้รับการกระตุ้นด้วยวัคซีนไฟเซอร์ ๑ เข็ม โดยมีระยะห่างอย่างน้อย ๔ สัปดาห์ ขึ้นไป หลังได้รับวัคซีนเข็มที่ ๒

กระทรวงสาธารณสุขได้เตรียมวัคซีนและเปิดช่องทางสำหรับการรับวัคซีนทุกสูตรให้เป็นทางเลือกสำหรับผู้ปกครอง ทั้งนี้ การฉีดวัคซีนในเด็ก ให้เป็นไปตามความสมัครใจหรือตามประสงค์ของผู้ปกครองและผู้รับวัคซีน สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๑๔๐๑

****


วัคซีนโควิด 19
สูตรแนะนำ
สำหรับเด็ก 5 - 17 ปี
VACCINE
COVID-19
อายุ 5 - 6 ปี
Pfizer ฝาสีส้ม 2 เข็ม ห่างกัน 8 สัปดาห์
อายุ 6 - 11 ปี
Pfizer ฝาสีส้ม 2 เข็ม ห่างกัน 8 สัปดาห์
สูตรไขว้ : เข็ม 1 Sinovac และเข็ม 2 Pfizer ฝาสีส้ม
ห่างกัน 4 สัปดาห์
อายุ 12 - 17 ปี
Pfizer ฝาสีม่วง 2 เข็ม ห่างกัน 3 - 4 สัปดาห์
สูตรไขว้ : เข็ม 1 Sinovac และเข็ม 2 Pfizer ฝาสีม่วง
ห่างกัน 4 สัปดาห์
ทางเลือกสำหรับเด็กอายุ 6-17 ปี
กรณีผู้ปกครองและเด็กต้องการฉีดวัคซีนเชื้อตาย
Sinovac 2 เข็ม ห่างกัน 4 สัปดาห์
และฉีดวัคซีน Pfizer เข็มกระตุ้น หลังฉีดเข็ม 2 อย่างน้อย 4 สัปดาห์
จัดทำโดย สำนักสารนิเทศ
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
http://pr.moph.go.th
fanmoph
pr_moph
healthmoph
moph channel
จัดทำ 18 ก.พ. 65

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน กรมโยธาธิการและผังเมือง
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักควบคุมและตรวจสอบอาคาร กรมโยธาธิการและผังเมือง
ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๒๙๙ ๔๔๗๒
๑) หัวข้อเรื่อง การถมดินต้องป้องกันพื้นที่ข้างเคียงอย่างไร?
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง การถมดินต้องป้องกันพื้นที่ข้างเคียงอย่างไร?

กรมโยธาธิการและผังเมือง กระทรวงมหาดไทย ให้ข้อแนะนำประชาชน สำหรับการถมดินว่าหากจะดำเนินการถมดิน โดยมีความสูงของเนินเกินกว่าระดับที่ดินที่อยู่ข้างเคียง จะต้องจัดให้มีการระบายน้ำอย่างเพียงพอที่จะไม่ก่อให้เกิดความเดือดร้อนแก่เจ้าของที่ดินที่อยู่ข้างเคียงหรือบุคคลอื่น ตามมาตรา ๒๖ แห่งพระราชบัญญัติการขุดดินและถมดิน พ.ศ. ๒๕๔๓

โดยการถมดินนั้น ส่วนฐานของเนินดินจะต้องห่างจากแนวเขตที่ดินของบุคคลอื่นหรือที่สาธารณะเป็นระยะไม่น้อยกว่าความสูงของของเนินดินที่จะถม เว้นแต่จะได้มีการจัดการป้องกันการพังทลายของดินหรือสิ่งปลูกสร้าง โดยการรับรองจากผู้ได้รับใบอนุญาตให้ประกอบวิชาชีพวิศวกรรมควบคุม สาขาวิศวกรรมโยธาตามกฎหมายว่าด้วยวิศวกร

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๒๒๙๙ ๔๔๗๒

****


การถมดิน
ต้องป้องกันพื้นที่ข้างเคียงอย่างไร?
เรื่องดีดี
DPT


การถมดินโดยมีความสูงของเนินดิน
เกินกว่าระดับที่ดินต่างเจ้าของที่อยู่ข้างเคียง
ต้องจัดให้มีการระบายน้ำเพียงพอ
เขตที่ดิน
ของบุคคลอื่น
เรื่องดีดี
DPT


ส่วนฐานของเนินดิน
จะต้องห่างจากแนวเขตที่ดินของบุคคลอื่นหรือที่สาธารณะ
H : ความสูงของเนินดิน
L : ระยะห่างจากแนวเขตที่ดิน
H
L ≥ H
L
เขตที่ดินของบุคคลอื่น
เป็นระยะไม่น้อยกว่าความสูง
ของเนินดินที่จะถม
เรื่องดีดี
DPT
กรมโยธาธิการและผังเมือง

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมควบคุมโรค
ช่องทางการติดต่อ โทรสายด่วนกรมควบคุมโรค ๑๔๒๒
๑) หัวข้อเรื่อง การช่วยเหลือและการปฐมพยาบาล คนตกน้ำ จมน้ำ
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง การช่วยเหลือและการปฐมพยาบาล คนตกน้ำ จมน้ำ

กรมควบคุมโรค แนะนำกรณีการช่วยชีวิต “คนจมน้ำ” โดยการจับอุ้มพาดบ่าและกระทุ้งท้อง เป็นวิธีการที่ไม่ควรทำ และเป็นอันตรายต่อผู้ที่จมน้ำได้ เนื่องจาก “น้ำ” ที่ออกมาเป็นน้ำจากกระเพาะอาหาร ไม่ใช่ออกมาจากปอด ผลที่ตามมาจะทำให้ผู้ที่จมน้ำขาดอากาศหายใจนานขึ้น สมองขาดออกซิเจน และมีโอกาสเสียชีวิตสูง โดยการช่วยเหลือคนจมน้ำที่ถูกต้อง ควรใช้หลัก “ตะโกน โยน ยื่น” คือ ๑) ตะโกนขอความช่วยเหลือ ๒) โยนอุปกรณ์ที่อยู่ใกล้ตัวเพื่อช่วยคนตกน้ำเกาะจับพยุงตัว เช่น เชือก ขวดพลาสติกเปล่าหรือวัสดุที่ลอยน้ำได้ ๓) ยื่นสิ่งของยาว ๆ ที่อยู่ใกล้ตัว ให้คนตกน้ำจับ เช่น ท่อนไม้ และยื่นอุปกรณ์ไปข้างใดข้างหนึ่งไปให้แล้วจึงกวาดเข้าหาตัวคนที่อยู่ในน้ำ และดึงขึ้นมาจากน้ำ

การปฐมพยาบาล คนตกน้ำ จมน้ำ ก่อนส่งแพทย์ คือ ๑) โทรศัพท์แจ้งหน่วยพยาบาลโดยเร็วที่สุด ๒) ห้ามจับผู้ประสบภัยอุ้มพาดบ่าและกระทุ้งท้อง ๓) ให้ผู้ประสบภัยอยู่ใน “ท่านอนราบ” บนพื้นที่แห้งและแข็ง ๔) กรณีผู้ประสบภัยรู้สึกตัว ควรเช็ดตัวให้แห้ง เปลี่ยนเสื้อผ้า ทำร่างกายให้อบอุ่น และนำส่งโรงพยาบาลต่อไป ๕) กรณีผู้ประสบภัยไม่รู้สึกตัว ควรได้รับการ “ผายปอด” โดยเป่าลมเข้าทางปากติดต่อกันหลายครั้ง เพื่อช่วยให้หายใจได้เร็วที่สุด และหากหัวใจหยุดเต้นต้อง “นวดหัวใจ” โดยการกดที่บริเวณกลางหน้าอกให้ยุบประมาณ ๑ ใน ๓ ของความหนาของหน้าอก ความเร็วอย่างน้อย ๑๐๐ ครั้งต่อนาที กด ๓๐ ครั้งต่อรอบ ทำสลับกับการเป่าปากให้ครบ ๕ รอบ

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

****



คนตกน้ำ จมน้ำ
การช่วยเหลือและการปฐมพยาบาล

กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

การอุ้มพาดบ่า เป็นการช่วยเหลือที่ไม่ถูกต้อง

การช่วยเหลือ



1 ตะโกน

ตะโกน... "ช่วยด้วย มีคนตกน้ำ"
(เพื่อขอความช่วยเหลือ)



2 โยน

โยน... อุปกรณ์ที่ลอยน้ำได้
ให้คนตกน้ำจับ
เช่น ถังแกลลอนพลาสติกเปล่า
ห่วงชูชีพ



3 ยื่น

หรือยื่น... อุปกรณ์ให้คนตกน้ำจับ
เช่น ไม้ เชือก เสื้อ กางเกง
ผ้าขาวม้า เข็มขัด



4

สาวไม้ตีงคนตกน้ำเข้าหาฝั่ง

การปฐมพยาบาล



โทรศัพท์แจ้งหมายเลข 1669
หรือหน่วยพยาบาลใกล้เคียงโดยเร็วที่สุด



ห้าม จับผู้ประสบภัยอุ้มพาดบ่า กระโดด
หรือวิ่งรอบสนาม เพื่อเอาน้ำออก



จับคนจมน้ำนอนบนพื้นราบ
แข็ง และแข็ง



ตรวจดูว่ารู้สึกตัวหรือไม่
โดยใช้มือทั้ง 2 ข้างจับไหล่เขย่า พร้อมเรียกดังๆ



กรณีรู้สึกตัว:
เช็ดตัวให้แห้ง เปลี่ยนเสื้อผ้า
และห่มผ้าเพื่อให้ความอบอุ่นแก่ร่างกาย
และนำส่งโรงพยาบาลทุกราย



กรณีไม่รู้สึกตัว ไม่ตอบสนอง:
① ช่วยหายใจ ทำดังนี้
- เปิดทางเดินหายใจ โดยการกดหน้าผาก เชยคาง
- เช็ปากโดยวางปากครอบปากผู้ป่วย บีบจมูก
เป่าลมเข้า ให้หน้าอกผู้ป่วยยกขึ้น (เป่าปาก 2 ครั้ง)



② กดนวดหัวใจ ทำดังนี้
- วางส้นมือขนานกับแนวกึ่งกลางหน้าอก
(กึ่งกลางหัวนมทั้ง 2 ข้าง) ประสานมือ (ตามภาพ)
แขนตึงฉาก
- กดหน้าอกให้ยุบประมาณ 1 ใน 3 ของความหนา
ของหน้าอก ความเร็ว 100 ครั้งต่อนาที
- นวดหัวใจ 30 ครั้ง สลับกับเป่าปาก 2 ครั้ง
ทำไปจนกว่าผู้ประสบภัยจะรู้สึกตัวและหายใจได้เอง



จับผู้ป่วยนอนตะแคงข้าง
ศีรษะหงายไปข้างหลัง เพื่อให้น้ำไหลออกทางปาก
ใช้ผ้าห่มคลุมผู้ป่วยเพื่อให้เกิดความอบอุ่น
งดน้ำและอาหาร และ นำส่งโรงพยาบาลทุกราย

กรณีคนตกน้ำอยู่ใกล้ฝั่ง และหากจำเป็นจะต้องลงไปช่วย
ควรนำอุปกรณ์ที่ลอยน้ำได้ ติดตัวไปด้วย และโยนให้คนตกน้ำจับ
(ห้ามให้คนตกน้ำสัมผัสร่างกายคนช่วยเหลือ)

หมายเหตุ: 1. หลังจากช่วยเหลือคนตกน้ำ จมน้ำ ขึ้นมาแล้ว ห้ามจับอุ้มพาดบ่าหรือหิ้วปีก หรือกดท้องเพื่อกระแทกเอาน้ำออก เพราะความยาวเท่านี้จะเอาน้ำออก ไม่มีความจำเป็น และอาจก่อให้เกิดผลเสีย เพราะคนตกน้ำ จมน้ำ จะอาเจียน และอาจทำให้สำลัก อีกทั้งทำให้การช่วยชีวิตล่าช้าเป็นอย่างยิ่ง
2. "การเป่าปาก" ยังจำเป็นสำหรับผู้ที่จมน้ำ (เป็นข้อยกเว้นของ CPR 2015) เพราะผู้ที่จมน้ำ หมดสติ เนื่องจากขาดอากาศหายใจ จึงยังคงต้องสืบค้นจากการเป่าปาก เพื่อช่วยหายใจ

กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค
https://ddc.moph.go.th/dip www.facebook.com/Thaiinjury

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน การประปาส่วนภูมิภาค
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง การประปาส่วนภูมิภาค
ช่องทางการติดต่อ PWA Contact Center โทร. ๑๖๖๒ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง
๑) หัวข้อเรื่อง กปภ. ยกเลิกการเรียกใช้สำเนาบัตรประชาชนและสำเนาทะเบียนบ้าน
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กปภ. ยกเลิกการเรียกใช้สำเนาบัตรประชาชนและสำเนาทะเบียนบ้าน

กปภ. ยกเลิกการเรียกใช้สำเนาบัตรประชาชนและสำเนาทะเบียนบ้าน เพื่อช่วยอำนวยความสะดวกและลดภาระของลูกค้า เมื่อติดต่อขอรับบริการ สนองนโยบายรัฐบาล และยกระดับการให้บริการสู่ Thailand ๔.๐ สำหรับลูกค้าของ กปภ. ทั่วประเทศ ที่ต้องการติดต่อขอรับบริการเพียงแสดงบัตรประชาชนแก่เจ้าหน้าที่โดยไม่ต้องใช้สำเนาบัตรประชาชนและสำเนาทะเบียนบ้าน หรือเลือกใช้บริการผ่านทางออนไลน์ได้เช่นเดียวกัน

ทั้งนี้ ประชาชนสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ PWA Contact Center โทร. ๑๖๖๒ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

****


กระทรวงมหาดไทย
Ministry of Interior
การประปาส่วนภูมิภาค
Provincial Waterworks Authority
ยกเลิกสำเนาเอกสาร
เพิ่มความสะดวกแก่ลูกค้า
ใช้เพียงบัตรประชาชนใบเดียว
ในการรับบริการของ กปภ.
นายทรงศักดิ์ ทองศรี
รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงมหาดไทย (มท.2)
ติดต่อขอรับบริการ
ขอติดตั้งประปาใหม่
ประสานมาตรและตรวจสอบมาตร
ติดต่อเรื่องอื่นๆ
บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
Identification Number 1 10001 00111 66 2
นาย น้ำใส ใสใจคุณภาพ
Name Mr. Nahmsai
Last name Saijaikoonnapap
Date of Birth
1011-01-01011010
สะดวกกว่าเดิม ผ่าน 3 ช่องทางออนไลน์ ดังนี้
Line Official
@pwathailand
เว็บไซต์ กปภ.
www.pwa.co.th
แอปพลิเคชัน
PWA1662
ระบบ Android
ระบบ iOS
www.pwa.co.th
LINE Official "@PWAThailand"
PWA Contact Center โทร. 1662 ตลอด 24 ชม.

****